

TĖVŲ ŽINIOS APIE IKIMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGAS LANKANČIŲ VAIKŲ BURNOS SVEIKATĄ

Gabrielė Martinėlytė, Ingrida Vasiliauskienė, Sandra Petrauskienė

Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Medicinos akademija

Raktažodžiai: ikimokyklinio amžiaus vaikai, tėvų žinios, burnos ertmės higiena, mityba, dantų ėduonis.

Santrauka

Tyrimo tikslas – išanalizuoti tėvų žinias apie jų vaikų, lankančių lopšelių-darželių, burnos sveikatai įtaką darančius veiksnius.

Medžiaga ir metodai. Tyrimas atliktas 2020 metų vasario mėnesį. Žinios tirtos tėvų, kurių iki šešerių metų vaikai lanko Kauno lopšelių-darželių „Žvangutis“ ir Rokiškio lopšelių-darželių „Nykštukas“. Tyrime dalyvavo 120 tėvų. Tyrimo metodas – anketinė apklausa.

Rezultatai. Tėvai nepakankamai gerai žino, kiek kartų vaikams reikia profilaktiškai apsilankyti pas burnos priežiūros specialistą. Daugumos vaikų pirmasis vizitas pas burnos priežiūros specialistą buvo tik atsiradus dantų ėduonies pažeidimo požymių. Rezultatai parodė, kad tėvai žino, kiek kartų per dieną reikia valyti dantis, tačiau tik 60,8 proc. apklaustųjų dantis valo kartu su vaiku, 76,7 proc. nenaudoja vaikų tarpdančių priežiūrai dantų siūlo. 75 proc. vaikų dažnai užkandžiauja ir didelė dalis respondentų vaikų užkandžiams renkasi daug angliavandenių turinčius produktus.

Išvada. Tėvų, kurių vaikas lanko ikimokyklinio ugdymo įstaigą, žinios apie vaikų mitybos sąsajas su dantų ėduonimi, burnos sveikata ir burnos higieną yra nepakankamos.

Įvadas

Ikimokyklinis amžius yra kritinis periodas, ugdant sveiką vaiką [1]. Vienas iš svarbiausių sveikatos priežiūros tikslų yra išsaugoti sveikus dantis kuo ilgesnį laiką [2]. Dantų ėduonis – labiausiai paplitusi lėtinė vaikų liga. 2019 metų duomenimis, šios ligos paplitimas išsivysčiusiose Šiaurės šalyse siekė 60-90 procentų [3]. 2017 metų duomenimis, pasaulyje 621 milijonas vaikų turėjo negydytą dantų ėduonį [4]. Ėduonies paplitimo situaciją Lietuvoje atskleidžia E. Slabšinskienės (2010) ir bendraautorių tyrimas, kuriuo nu-

statyta, jog ankstyvosios vaikystės ėduonies paplitimas tarp trimečių vaikų yra 50,6 procento [5]. Remiantis J. Razmienės (2013) duomenimis, ėduonies paplitimas tarp 4–6 metų vaikų Lietuvoje yra 89,7 proc., o Lietuvos ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvai nepakankamai rūpinasi vaikų burnos sveikata [6]. Socialinė ir ekonominė padėtis, mitybos įpročiai, tėvų požiūris ir dėmesys vaiko burnos higienai bei galimybės naudotis viešosiomis burnos sveikatos priežiūros paslaugomis yra svarbūs veiksniai, darantys įtaką ikimokyklinio amžiaus vaikų burnos sveikatai [7].

Dauguma ėduonies pažeidimų negydomi ir daro didelę žalą burnos sveikatai [8]. Dantų ėduonis yra lėtinė liga. Laiku negydant pieninių dantų pažeidimų, liga gali progresuoti ir sukelti ėduonies komplikacijas, pažeisti nuolatinių dantų užuomazgas, tapti ankstyvo dantų netekimo priežastimi [9]. Išplitusi negydyta dantų destrukcija gali sukelti dantų skausmą, sunkumus bendrauti, maitintis ir miegoti, o tai daro neigiamą įtaką vaikų gyvenimo kokybei, veikia juos psichologiškai ir socialiai, sukelia diskomforto jausmą [10]. Tėvų žinios apie vaikų burnos higieną yra svarbus veiksnys, padedantis vaikui pasirinkti palankų sveikatai ir gerovei gyvenimo būdą [11].

Tyrimo tikslas – išanalizuoti tėvų žinias apie vaikų, lankančių lopšelių-darželių, burnos sveikatai įtaką darančius veiksnius.

Tyrimo medžiaga ir metodai

Vienmomentinis tyrimas vyko 2020 metų vasario mėnesį Kauno lopšelyje – darželyje „Žvangutis“ (Kauno) ir Rokiškio lopšelyje – darželyje „Nykštukas“ (Rokiškio). Tyrime dalyvavo 120 respondentų, po 60 iš Kauno ir Rokiškio. Tyrimui atlikti gautas Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Medicinos akademijos Bioetikos komisijos pritarimas (Nr. BEC – BH (B-104)).

Tyrimo priemonė – klausimynas. Darželius lankančių vaikų tėvams išdalinta autoriaus parengta anoniminė anketa. Anketa sudarė trisdešimt keturi klausimai, apimančius socialinius demografinius duomenis, burnos higienos bei mitybos

įpročius, žinias apie dantų ėduonį bei profilaktinius apsilankymus pas burnos priežiūros specialistus. Atsako dažnis 100 procentų.

Duomenų analizė atlikta naudojant SPSS programos paketą (versija SPSS 20.0). Hipotezėms, kad požymiai tarpusavyje susiję, tikrinti skaičiuotas chi kvadrato (χ^2) kriterijus. Hipotezės apie dviejų požymių nepriklausomumą buvo tikrinamos naudojant z kriterijų. Hipotezėms tikrinti ir sąsajų statistiniam patikimumui nustatyti buvo pasirinktas reikšmingumo lygmuo 0,05 [12].

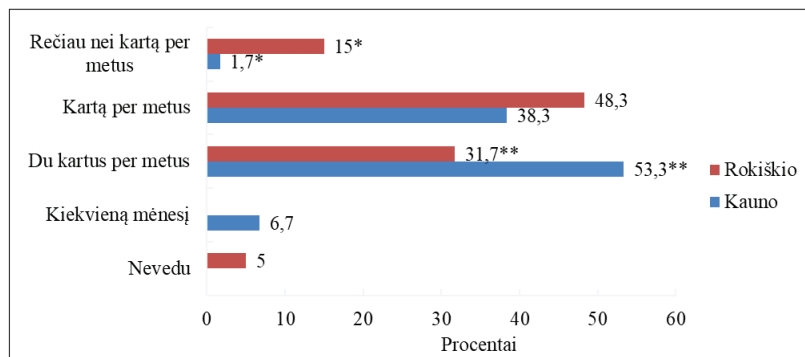
Tyrimo rezultatai

Rezultatai parodė, kad 49,2 proc. respondentų teigė, kad jų vaikas turi ėduonies pažeistų dantų. Tyrimo metu nustatyta, kad statistiškai reikšmingai blogiau vaikų burnos sveikatą vertina respondentai, kurie ir savo burnos sveikatą vertina blogiau (61,1 proc.) ($p < 0,05$).

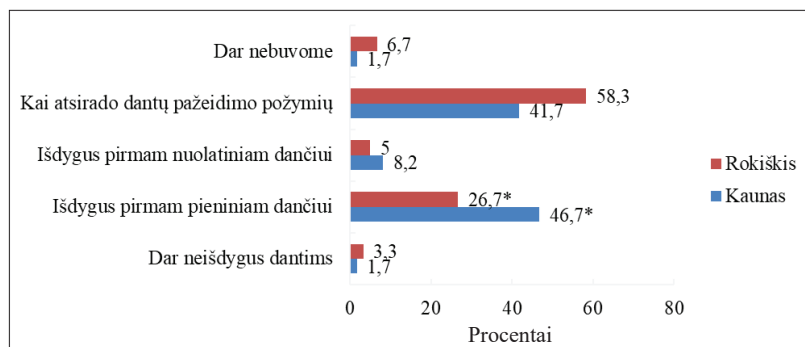
Aiškinantis respondentų žinias apie ėduonį sukeliančias priežastis, 90,8 proc. apklaustųjų teigė, kad ėduonį sukelia nenuvalomos dantų apnašos, 55 proc. – kad ėduonį sukelia gausus angliavandenių maistas, 7,5 proc. – kad dantų ėduonis yra genetinė liga ir išoriniai veiksniai įtakos neturi.

Analizuodami duomenis apie vaikų profilaktinius vizitus pas burnos priežiūros specialistus, nustatėme, kad tik mažiau nei pusė (43,3 proc.) lankosi reguliariai – du kartus per metus.

Palyginus abiejų miestų vaikų dantų profilaktinio tikrinimosi dažnį, pa-



1 pav. Vaikų profilaktinio dantų patikrinimo dažnis pagal gyvenamąją vietą (proc.)
 $\chi^2=17,406$, $l/s=4$, ** $p < 0,05$



2 pav. Vaiko pirmasis vizitas pas burnos priežiūros specialistą pagal gyvenamąją vietą (proc.)

$\chi^2=7,573$, $l/s=4$, * $p < 0,05$

aiškėjo, kad statistiškai reikšmingai dažniau Kauno miesto tėvai vaikus veda tikrintis reguliariai 2 kartus per metus (1 pav.).

Analizuojant duomenis, net pusė (50 proc.) respondentų savo vaiką pirmą kartą vedė pas burnos priežiūros specialistą tik atsiradus dantų pažeidimo požymių, o išdygus pirmajam dančiui tik 36,7 proc. tėvų.

Palyginus respondentų atsakymus apie jų vaiko pirmojo vizito pas burnos priežiūros specialistą laiką pagal gyvenamąją vietą, gauti duomenys parodė, kad statistiškai reikšmingai didesnės respondentų iš Kauno dalies pirmasis vaikų vizitas pas burnos priežiūros specialistą buvo išdygus pirmajam pieniniam dančiui, lyginant su respondентаis iš Rokiškio ($p < 0,05$) (2 pav.).

Vaikai, kuriuos tėvai reguliariai vedė profilaktiniams patikrinimams, statistiškai reikšmingai rečiau lankėsi dėl danties skausmo, palyginti su tais, kurių pirmasis vizitas buvo tik atsiradus dantų pažeidimų ($p < 0,05$) (3 pav.).

Analizuojant respondentų žinias apie vaikų burnos higieną, atsakymai parodė, kad didžioji dalis tėvų (60 proc.) nurodė, jog vaiko dantys valomi du kartus per dieną, tačiau net 40,0 proc. valo dantis vieną kartą per dieną ar rečiau. 60,8 proc. respondentų dantis valo kartu su vaiku, o 39,2 proc. teigė, jog vaikas valosi pats.

Mūsų tyrime 84,2 proc. respondentų teigė, kad vaikų burnos higienai naudoja įprastinį dantų šepetėlį, o 24,2 proc. – elektrinį. Vaikų tarpdančių priežiūrai tik 23,3 proc. naudoja dantų siūlą ar tarpdantinį šepetėlį. Daugiau nei pusė (56,7 proc.) respondentų vaikų burnos higienai naudoja dantų pastą su fluoru. Labai maža dalis (5,8 proc.) respondentų naudoja apnašą išryškinančią dažo medžiagą.

Analizuojant rezultatus apie mitybos įpročius, iš viso 75 proc. respondentų atsakė, kad jų vaikas dažnai užkandžiauja. Daugiausiai (84,2 proc.) respondentų nurodė, kad jų vaikas užkandžiauja vaisiais, 46,7 proc. – bandelėmis, 43,3 proc. – riešutais, 40 proc. – sūriu.

Nustatyta, kad statistiškai reikšmingai dažniau užkandžiauja tie vaikai, kurie ap-

silanko pas odontologą tik esant danties skausmui (100 proc.), lyginant su vaikais, kurie vedami pas odontologą profilaktiškai (71,7 proc.) ($p < 0,05$).

Lyginant gautus rezultatus, statistiškai reikšmingai dantų ėduonis dažnesnis vaikams, kurie užkandžiauja bandelėmis, traškučiais, šokoladu ($p < 0,05$) (4 pav.).

Beveik visi (98,5 proc.) respondentai teigė, kad jų vaikas geria vandenį, mažiau nei pusė (40 proc.) gėrimams renkasi natūralias sultis, 30 proc. – saldintas arbatas, 25 proc. – koncentruotas sultis. Statistiškai reikšmingai didesnė dalis (40 proc.) respondentų iš Rokiškio vaikų gėrimams renkasi saldintas arbatas ($p < 0,05$).

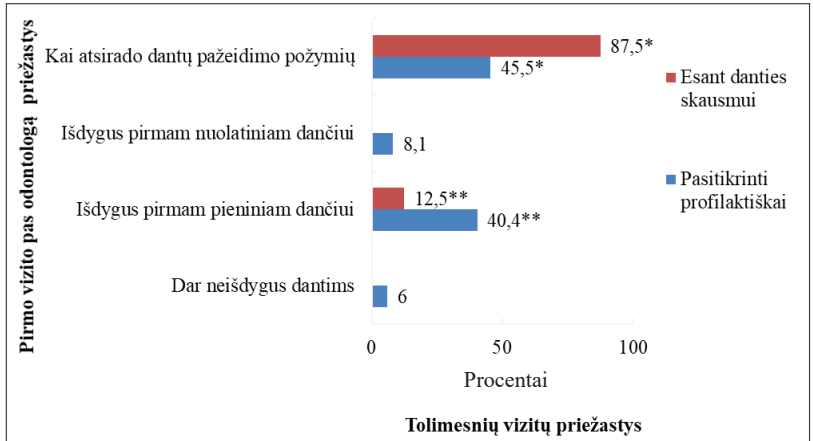
Statistiškai reikšmingai daugiau ėduonies pažeidimų turėjo tie vaikai, kurie var-tojo gazuotus gėrimus ir saldintą arbatą ($p < 0,05$) (5 pav.).

Rezultatų aptarimas

Dantų ėduonis, paveikiantis ikimokyklinio amžiaus vaikus, yra visuomenės sveikatos problema, nors tai liga, kurios galima išvengti ir kurios profilaktika turėtų prasidėti dar laukiant naujagimio. Pagrindiniai veiksniai, kuriuos nesunku kontroliuoti, bet turintys didelę įtaką ėduonies formavimuisi, yra angliavandenių gausus maistas, nenuvalomos dantų apnašos, lipni maisto konsistencija, didinanti sukibimą su dantimi [6]. A. Turska-Szybka Lenkijoje atliktame tyrime teigė, kad 96,3 proc. tiriamųjų žinojo, kad ėduonį sukelia gausus angliavandenių vartojimas [14]. G. Kumar tyrime 100 proc. tiriamųjų teigė, kad dantų ėduonį sukelia nenuvalomos apnašos ir lipnus maistas [15]. Mūsų tyrime didelė dalis (90,8 proc.) respondentų žinojo, kad ėduonį sukelia nenuvalomos dantų apnašos, tačiau tik 55 proc. pažymėjo, kad ėduonies išsivystymą skatina gausus angliavandenių maistas. Galima daryti prielaidą, kad tėvai neturi pakankamai žinių apie ėduonies atsiradimo priežastis. Tai gali būti dėl nepakankamo švietimo, per mažo tėvų suinteresuotumo ar nepakankamų burnos priežiūros specialistų pastangų.

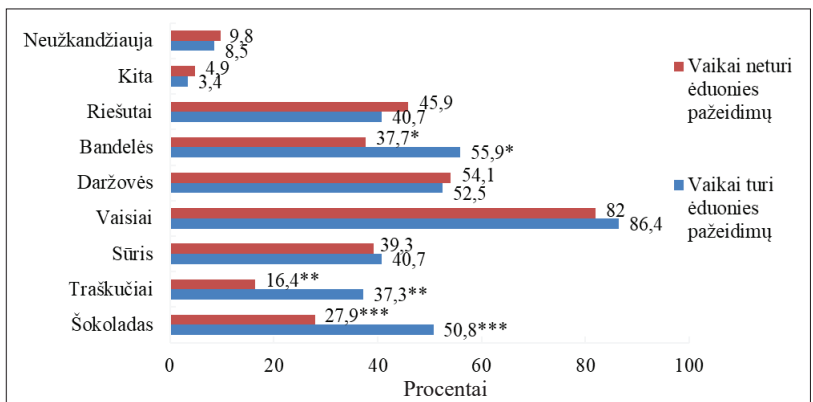
Stengiantis kuo ilgiau išsaugoti sveikus

dantis, būtina užtikrinti reguliarius vizitus pas burnos priežiūros specialistus [4], tačiau dažnai tėvai neskiria pakankamai dėmesio šioms vizitams. Mūsų tyrimas parodė, kad 50 proc. tiriamųjų vaikų pirmą kartą pas burnos priežiūros specialistą atvyko dėl dantų pažeidimo. Ši apsilankymo priežas-



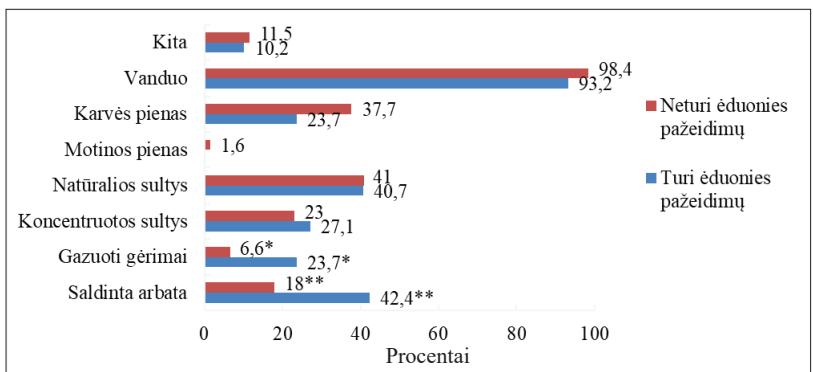
3 pav. Pirmojo vizito pas odontologus priežasties ryšiai (proc.)

$\chi^2=27,465$, $l/s=8$, ** $p < 0,05$



4 pav. Užkandžiamųjų ryšys su dantų ėduonimi (proc.)

$\chi^2=4,003$, $l/s=1$, * $p < 0,05$; $\chi^2=6,696$, $l/s=1$, ** $p < 0,05$; $\chi^2=6,646$, $l/s=1$, *** $p < 0,05$



5 pav. Vartojamųjų gėrimų ryšys su dantų ėduonimi (proc.)

$\chi^2=6,936$, $l/s=1$, * $p < 0,05$; $\chi^2=8,461$, $l/s=1$, ** $p < 0,05$

tis dažnesnė Rokiškyje gyvenantiems vaikams, lyginant su Kauno ($p < 0,05$). Galima daryti prielaidą, kad respondentai iš Rokiškio turi nepakankamai žinių ir įgūdžių. Galbūt tai lemia blogesnis odontologinių paslaugų prieinamumas dėl mažesnio odontologinių klinikų skaičiaus ar jose dirbančių gydytojų vaikų odontologų. M. Martin ir kt. JAV atlikto tyrimo rezultatai parodė, kad 84,6 proc. tiriamųjų vaikų pirmą kartą pas odontologą apsilankė dėl dantų skausmo [13].

Taisyklinga reguliari asmens burnos higiena yra vienas iš svarbiausių edukacinių profilaktikos veiksnių [1,16]. Efektyviai burnos higienai užtikrinti tėvai turi padėti vaikams atlikti burnos priežiūros procedūras, o mūsų tyrimas atskleidė, kad tik 60,8 proc. tyrime dalyvavusių tėvų padeda vaikams valyti dantis. G. Kumar ir kt. (2019) Naujajame Delyje (Indija) atlikto tyrimo rezultatai parodė, kad vaikams du kartus per dieną dantis valo 58 proc. tėvų, A. Turska-Szybka ir kt. (2019) aprašytame tyrime Lenkijoje – 53 procentai [14,15]. M. Martin ir kt. JAV atlikto tyrimo rezultatai parodė, kad 88,8 proc. tėvų valo vaikams dantis du kartus per dieną [13]. Šiuos skirtumus gali lemti ekonominė padėtis, gilesnės sveikatos išsaugojimo tradicijos bei motyvacija.

Be įprastinių burnos higienos priemonių (dantų šepetėlio ir pastos), labai svarbus yra dantų siūlas ir tarpdančių šepetėliai [11,15]. S. Dinea ir kt. (2017) Rumunijoje atlikto tyrimo rezultatai parodė, kad tik 20 proc. tėvų vaikų burnos priežiūrai naudoja dantų siūlą [17]. Mūsų tyrimo rezultatuose stebima panaši situacija: 23,3 proc. tėvų valo vaikų dantis su siūlu ar tarpdančių šepetėliu. Dar viena svarbi priemonė, padedanti užtikrinti tinkamą burnos higieną, yra apnašas išryškinanti dažo medžiaga, kurią tablečių ar dantų pastos forma galima naudoti namuose. Apnašą išryškinančios medžiagos efektyvumą pagrindžia ir A. Mercy ir kt. atliktas tyrimas, parodęs, kad įtraukus šią priemonę į burnos higienos procedūrą, pagerėja vaikų burnos higiena ir dantenų sveikata [18]. Mūsų tyrime šį metodą vaikų burnos priežiūrai taiko tik 5,8 proc. respondentų.

Dažnas užkandžiavimas daug angliavandenių turinčiais produktais daro įtaką edukacinių išsivystymui [5,6], todėl svarbu, kad tėvai turėtų pakankamai žinių apie tinkamą mitybą ir jas perduotų vaikams. Mūsų tyrime didelė dalis (75 proc.) respondentų teigė, kad jų vaikas dažnai užkandžiauja. F. Calcagnile ir kt. (2019) Italijoje atlikto tyrimo rezultatai parodė, kad užkandžiauja 37 proc. tiriamųjų vaikų [11]. Didelė dalis vaikų užkandžiauja bandelėmis ar šokoladu. Respondentai nevengia vaikams duoti gėrimų, kurių sudėtyje gausu cukraus (saldintų arbatų, koncentruotų ar natūralių sulčių). Panaši situacija stebima ir Lenkijoje, kur 34,9 proc. vaikų geria saldintas arbatas [14]. Šveicarijoje atlikto tyrimo rezultatai parodė, kad tik 2,6 proc. tiriamųjų geria saldintas arbatas [16]. Galima daryti prielaidą, kad tėvų elgesys priklauso nuo jų turimų žinių.

Išvados

1. Tyrime dalyvavusių tėvų žinios apie vaikų burnos sveikatą yra nepakankamos. Net pusės apklausoje dalyvavusių tėvų vaikų pirmasis vizitas pas gydytoją odontologą ar burnos priežiūros specialistą buvo tik atsiradus dantų pažeidimų požymių.

2. Tėvams trūksta žinių apie vaikų burnos higieną ir mitybos įpročius. Tik 60,8 proc. tėvų valo vaikų dantis kartu su vaiku, net trys ketvirtadaliai vaikų tarpdančių priežiūrai nenaudoja dantų siūlo. 75 proc. respondentų vaikai dažnai užkandžiauja ir dažniausiai renkasi daug angliavandenių turinčius produktus.

Literatūra

- Masumo RM, Ndekero TS, Carneiro LC. Prevalence of dental caries in deciduous teeth and oral health related quality of life among preschool children aged 4-6 years in Kisarawe, Tanzania. *BMC Oral Health* 2020; 20(1):46. <https://doi.org/10.1186/s12903-020-1032-x>
- Bassim C, Mayhew AJ, Ma J, Kanters D, Verschoor CP, Griffith LE, et al. Oral Health, Diet, and Frailty at Baseline of the Canadian Longitudinal Study on Aging. *J Am Geriatr Soc* 2020; 68(5):959-966. <https://doi.org/10.1111/jgs.16377>
- Nota A, Caruso S, Cantile T, Gatto R, Ingenito A, Tecco S, et al. Socioeconomic Factors and Oral Health-Related Behaviours Associated with Dental Caries in Preschool Children from Central Italy (Province of Ascoli Piceno). *Biomed Res Int* 2019; 1-7. <https://doi.org/10.1155/2019/7981687>
- Ladewig NM, Camargo LB, Tedesco TK, Floriano I, Gimenez T, Imperato JCP, et al. Management of dental caries among children: a look at the cost-effectiveness. *Expert Rev. Pharmacoeconomics Outcomes Res* 2018; 18(2):134-127. <https://doi.org/10.1080/14737167.2018.1414602>
- Slabsinskiene E, Milciuviene S, Narbutaite J, Vasiliauskiene I, Andruskeviciene V, Bendoraitiene EA, et al. Severe early childhood caries and behavioral risk factors among 3-year-old children in Lithuania. *Medicina (Kaunas)* 2010; 46(2):135-41. <https://doi.org/10.3390/medicina46020020>
- Razmienė J. Lietuvos ikimokyklinės įstaigas lankančių 4-6 metų amžiaus vaikų burnos higienos būklė, dantų pažeidžiamumas edukacinių, jo ryšys su šeimos socioekonominėmis padėtimi [disertacija]. Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, 2013.
- Martins-Júnior PA, Vieira-Andrade RG, Corrêa-Faria P, Oliveira-Ferreira F, Marques LS, Ramos-Jorge ML. Impact of Early Childhood Caries on the Oral Health-Related Quality of Life of Preschool Children and Their Parents. *Caries Res* 2013; 47(3):211-8. <https://doi.org/10.1159/000345534>
- Wagner Y, Heinrich-Weltzien R. Risk factors for dental problems: Recommendations for oral health in infancy. *Early Hum Dev*

- 114:16-21.
<https://doi.org/10.1016/j.earlhumdev.2017.09.009>
9. Zeng L, Zeng Y, Zhou Y, Wen J, Wan L, Ou X, et al. Diet and lifestyle habits associated with caries in deciduous teeth among 3- to 5-year-old preschool children in Jiangxi province, China. *BMC Oral Health* 2018; 18(1):224.
<https://doi.org/10.1186/s12903-018-0686-0>
 10. Kragt L, van der Tas JT, Moll HA, Elfrink MEC, Jaddoe VVW, Wolvius EB, et al. Early Caries Predicts Low Oral Health-Related Quality of Life at a Later Age. *Caries Res* 2016; 50(5):471-479.
<https://doi.org/10.1159/000448599>
 11. Calcagnile F, Pietrunti D, Pranno N, Di Giorgio G, Ottolenghi L, Voza I. Oral health knowledge in pre-school children: A survey among parents in central Italy. *J Clin Exp Dent* 2019;11(4):327-333.
<https://doi.org/10.4317/jced.55378>
 12. Čekanavičius V, Murauskas G. *Statistika ir jos taikymai*. I knyga. Technologijos: TEV. 2008-2015.
 13. Martin M, Rosales G, Sandoval A, Lee H, Pugach O, Avenetti D, et al. What really happens in the home: A comparison of parent-reported and observed tooth brushing behaviors for young children. *BMC Oral Health* 2019;19(1); 35.
<https://doi.org/10.1186/s12903-019-0725-5>
 14. Turska-Szybka A, Kaczmarek U, Gozdowski D, Tomczyk J, Olczak-Kowalczyk D. Trends in caries experience and background factors in 3-year-old children in Poland: evidence from epidemiological surveys during 2002-2017. *Polish Anthropological Society* 2019;82(1): 90-79.
<https://doi.org/10.2478/anre-2019-0006>
 15. Kumar G, Dhillon J, Vignesh R, Garg A. Knowledge, attitude, and practical behavior of parents regarding their child's oral health in New Delhi. *J Indian Soc Pedod Prev Dent* 2019; 37(1):3-7.
https://doi.org/10.4103/JISPPD.JISPPD_257_18
 16. Baggio S, Abarca M, Bodenmann P, Gehri M, Madrid C. Early childhood caries in Switzerland: A marker of social inequalities. *BMC Oral Health* 2015;15:82.
<https://doi.org/10.1186/s12903-015-0066-y>
 17. Dinea SD, Domnariu CD. Evaluation of parental knowledge about oral health of a preschool children population. *Acta Medica Transilvanica* 2017;22(4):6-8.
 18. Mercy AM, Febronia KK, Hawa SM. Effectiveness of supervised tooth-brushing and use of plaque disclosing agent on children's tooth-brushing skills and oral hygiene: a cluster randomized trial. *EC Dental Science* 2018; 1929-1938.

**PARENTAL KNOWLEDGE ABOUT THEIR
 PRESCHOOL CHILDREN'S ORAL HEALTH
 G. Martinėlytė, I. Vasiliauskienė, S. Petrauskienė**

Keywords: preschool children, oral hygiene, cariogenic agents, dental caries.

Summary

The aim of the study is to analyze the parent's knowledge about factors that affect oral health of their children attending kindergarten "Žvangutis" in Kaunas and kindergarten "Nykštukas" in Rokiškis.

Material and methods. The study was conducted in February 2020. Parents of children under age of 6 from kindergarten – "Žvangutis" in Kaunas or kindergarten "Nykštukas" in Rokiškis were enrolled. 120 parents were interviewed. Research method – questionnaire.

Results. Parents doesn't have enough knowledge about necessity of their children regular oral care professional check-ups, also, most of their children had the first visit only after visible signs of tooth decay. Parents know how many times per day they need to brush their children teeth, but 76.7 % of respondents do not use dental floss. 75 % of respondent's children often have snacks and a large part of the respondents choose products high in carbohydrates (added sugars) for children's snacks.

Conclusions. Parental knowledge about the association between children nutrition habit and tooth decay, children's oral health and oral hygiene is insufficient in kindergartens.

Correspondence to: gabriele.martinelyte@gmail.com

Gauta 2021-06-04