

SOCIALINIO DARBUOTOJO PATIRIAMOS PROBLEMOS DIRBANT SU SOCIALINĖS RIZIKOS ŠEIMOMIS

Eglė Stasiūnaitienė, Simona Mažeikaitė
Kauno kolegijos Medicinos fakultetas

Raktažodžiai: socialinis darbuotojas, problema, socialinės rizikos šeima.

Santrauka

Socialinis darbas su socialinės rizikos šeimomis yra įvairiapusiškai sudėtingas. Socialinis darbuotojas, stengdamasis padėti socialinės rizikos šeimoms įveikti iškilusias problemas, dažnai pats susiduria su situacijomis, kurios kelia grėsmę ne tik psichologiniam, bet ir fiziniam jo saugumui. Tyrimo rezultatų analizė atskleidė, kad socialiniai darbuotojai dažniausiai patiria problemų bendraudami su socialinės rizikos šeimomis, teikdami socialines paslaugas joms bei lankydamiesi šių šeimų namuose. Šių problemų socialiniai darbuotojai patiria dėl socialinės rizikos šeimų narių priešiško nusistatymo prieš jų teikiamą profesionalią pagalbą, bendravimo vengimo, motyvacijos stokos ir pasyvumo keistis. Atlikus tyrimą paaiškėjo, kad didžioji dalis socialinių darbuotojų jaučia nerimą vykdami į socialinės rizikos šeimų namus dėl kylančios grėsmės jų fiziniam ir psichologiniam saugumui. Tyrime dalyvavusieji socialiniai darbuotojai pažymėjo, kad jiems trūksta glaudesnio bendradarbiavimo su kitomis institucijomis, socialiniais partneriais.

Įvadas

Intensyvus šiuolaikinio gyvenimo ritmas ir aplinka sąlygoja aplinkybes, jog šeimos, nesugebančios prisitaikyti prie sparčios gyvenimo kaitos, patiria sunkiai savarankiškai išsprendžiamas problemas, kurios sąlygoja šeimos tapimą socialinės rizikos šeima. Socialinės rizikos šeima apibūdinama kaip šeima, kurioje narių bendradarbiavimas ir emocinis bendravimas yra sutrikę ir kurios neigiama aplinka neskatina sveiko ir produktyvaus asmenybės augimo ir vystymosi. Tokios šeimos nesugeba tenkinti vaiko emocinių ir fizinių reikmių, be to, bendravimo būdas tokiose šeimose žymiai apriboja vaiko galimybes išreikšti po-

reikius ir jausmus. Vaikai, augantys tokiose šeimose, labai žemai save vertina, nesitiki, kad jų poreikiai yra svarbūs ir gali būti patenkinti, neturi tinkamų socialinių įgūdžių [1]. Socialinės rizikos šeimų formavimosi priežastys yra labai įvairios, tačiau pagrindinės yra socialinė atskirtis, skurdas, nedarbas ir alkoholio vartojimas. Šios priežastys yra glaudžiai susijusios ir dažnai nulemia viena kitą. Amerikiečių tyrėjų R. Repetti, S. Taylor ir T. Seeman teigimu, socialinės rizikos šeimų atsiradimą lemia ne tik socialiniai, bet ir genetiniai faktoriai. Vaikas, užaugęs socialinės rizikos šeimoje, vėliau dažniausiai pats sukuria šeimą, kuri anksčiau ar vėliau pakliūna į socialinės rizikos grupę. Nuolatinis stresas, smurtas, prievarta ir skurdas, vyraujantis socialinės rizikos šeimų aplinkoje, neigiamai veikia vaiko asmenybės formavimąsi [9].

Socialinės rizikos šeimoms reikalinga visapusiška socialinio darbuotojo ir kitų komandoje dirbančių specialistų pagalba. L. C. Johnson teigimu, socialinis darbas su socialinės rizikos šeimomis yra nukreiptas į problemų sprendimą ir pokyčių siekimą [4]. Socialinis darbuotojas bendrauja su socialinės rizikos šeimomis, lankosi jų namuose, kartu su šeimų nariais sudaro socialinių problemų sprendimo darbo planą, teikia socialines paslaugas šeimoms bei bendradarbiauja su kitomis institucijomis ir socialiniais partneriais.

Socialinis darbas su socialinės rizikos šeimomis yra įvairiapusiškai sudėtingas, reikalaujantis didžiulės emocinės investicijos. Socialiniai darbuotojai dažnai susiduria su problemomis, kurios kelia grėsmę psichologiniam ir fiziniam jų saugumui. Dažnai socialinės rizikos šeimų nariai priešinasi socialinio darbuotojo intervencijai į jų gyvenimą, neigia savo problemas, nesprenžia jų, vengia bendravimo, būna priešiški nusiteikę. Socialiniai darbuotojai išreiškia nepasitenkinimą, kad jų profesinė veikla vis dar turi per žemą prestižą visuomenėje, jaučiasi nepakankamai įvertinami kitų profesijų atstovų, trūksta glaudesnio bendradarbiavimo holistiškai sprendžiant socialinės rizikos šeimų problemas.

Tyrimo tikslas – nustatyti socialinio darbuotojo, dir-

bančio su socialinės rizikos šeimomis, patiriamas problema.

Tyrimo metodas ir objektas

Atlikti 4 struktūrizuoti interviu apklausiant socialinius darbuotojus, dirbančius su socialinės rizikos šeimomis, siekiant nustatyti profesinėje veikloje patiriamas problemas. Tyrime dalyvavo 4 socialiniai darbuotojai, dirbantys su socialinės rizikos šeimomis. Tyrimo dalyvių amžius svyruoja nuo 24 metų iki 45 metų, o darbo patirtis su socialinės rizikos šeimomis svyruoja nuo pusės iki 8 metų. Užtikrinant konfidencialumą tyrimo dalyviams suteikti kodai nuo 1 TD iki 4 TD.

Tyrimo rezultatai

Socialinės rizikos šeimų skaičius, tenkantis vienam socialiniam darbuotojui (1 lentelė). Šiuo metu galiojantys teisės aktai nereglamentuoja socialinių darbuotojų, dirbančių su socialinės rizikos šeimomis, darbo krūvių. Tyrimo rezultatai rodo, kad vienam socialiniam darbuotojui skiriamas per didelis socialinės rizikos šeimų skaičius. Visi tyrimo dalyviai patvirtino, kad krūvis yra per didelis dirbant su 15 – 21 socialinės rizikos šeima. Turint tiek socialinės rizikos šeimų nukenčia socialinių darbuotojų kokybiška veikla, jie jaučia mažiau pasitenkinimo savo darbu. 2 TD teigia: „Krūvis yra per didelis, kadangi nepavyksta kokybiškai teikti socialines paslaugas šeimoms.“ Tyrimo dalyviai nurodė, kad optimalus socialinės rizikos šeimų skaičius, tenkantis vienam socialiniam darbuotojui, turėtų būti

1 lentelė. Socialinės rizikos šeimų skaičius, tenkantis vienam socialiniam darbuotojui

Kategorija	Patvirtinantis teiginys
Socialinės rizikos šeimų skaičius, tenkantis vienam socialiniam darbuotojui	„Dabar turiu 17 šeimų, 9 iš jų yra socialinės rizikos šeimų apskaitoje, likusios nėra apskaitoje, bet paslaugos joms taip pat teikiamos.“ (1 TD)
	„Socialinės rizikos apskaitoje turiu 21 šeimą.“ (2 TD)
	„Turiu 15 socialinės rizikos šeimų.“ (3 TD)
Optimalus socialinės rizikos šeimų skaičius socialinių darbuotojų nuomone	„Turiu 15 socialinės rizikos šeimų, su kuriomis dirbu.“ (4 TD)
	„Iki 10 šeimų, tada gali pasiskirstyti, per dieną apsilankyti kokių 2 šeimų namuose.“ (1 TD)
	„Optimalus skaičius būtų 7 šeimos, bet ir tai, jeigu turi gerą praktiką, patirtį šioje srityje.“ (3 TD)
	„Kad darbas būtų efektyvus, turėtų būti kokios 6 – 7 šeimos.“ (4 TD)

iki 10 šeimų. Jų nuomone, tada darbas vyktų kokybiškiau ir efektyviau, būtų galima greičiau pasiekti pokyčių šeimų gyvenime.

Socialinio darbuotojo patiriamos problemos bendraujant su socialinės rizikos šeimomis (2 lentelė). I. Dirgelienė ir A. Kiaunytė teigia, kad socialiniai darbuotojai dalyvauja specifinėje veikloje – interakcijos procese, kur susiduria socialinis darbuotojas ir klientas. Santykiai gali būti dinamiški: nuo bendradarbiavimo iki konflikto [2]. Anot L. Gvaldaitės ir B. Švedaitės, socialiniai darbuotojai, dirbantys su socialinės rizikos šeimomis, nori užmegzti ryšį su šeimomis ir padėti joms keistis, tačiau, kita vertus, socialiniai darbuotojai turi atlikti ir kontrolieriaus vaidmenį: surinkti visą informaciją, apklausti kaimynus, išsiaiškinti, ar vaikui saugu šeimoje, kontroliuoti. Tai vadinama „dvi-gubo mandato“ dilema ir tai supriešina socialinį darbuotoją su klientu, sukelia šeimos narių nepasitikėjimą, nenorą bendrauti [3]. Tyrimo rezultatai atskleidė, kad bendraudami su socialinės rizikos šeimomis socialiniai darbuotojai patiria tokias problemas: socialinės rizikos šeimų nariai vengia bendravimo ir susitikimų su socialiniu darbuotoju, meluoja socialiniam darbuotojui, kartais pasitaiko agresyvių klientų, kurie bendrauja pakeltu tonu, rėkia. Viena tyrimo dalyvė (3 TD) nurodė, kad bendravimui ir tarpusavio ryšio sukūrimui didelę įtaką daro socialinio darbuotojo amžius. 3 TD teigia, kad klientai yra nelinkę pasitikėti jau-

2 lentelė. Socialinio darbuotojo patiriamos problemos bendraujant su socialinės rizikos šeimomis

Kategorija	Subkategorija	Patvirtinantis teiginys
Socialinio darbuotojo patiriamos problemos bendraujant su socialinės rizikos šeimomis	Socialinės rizikos šeimų priešinimasis	„Šeimos priešinasi, nepripažįsta problemų, nuolat meluoja, vengia susitikti, todėl tas bendravimas toks ap sunkintas.“ (1 TD)
		„Dažnai klientai sako, kad viską moka, sugeba, kad jiems nereikia mano pagalbos.“ (4 TD)
	Socialinės rizikos šeimos nenori bendrauti	„Šeimos, kurios nepripažįsta problemų, atsisako bendrauti, vengia bendrauti arba bendrauja pakeltu tonu, rėkia. Kai klientas nepripažįsta savo šeimos problemų, jas neigia, nėra atviro bendravimo ir tarpusavio pasitikėjimo.“ (2 TD)
	Priklauso nuo socialinio darbuotojo amžiaus	„Jeigu suaugusi moteris – žiūri palankiai, jeigu jauna mergina – sunku bendrauti, nes klientai netiki, kad jauna socialinė darbuotoja gali jiems kaip nors padėti.“ (3 TD)

nu socialiniu darbuotoju, nes nemano, kad jaunas darbuotojas gali suprasti jų problemas ir padėti.

Socialinio darbuotojo patiriamos problemos lankymosi socialinės rizikos šeimų namuose metu (3 lentelė). L. Gvaldaitės ir B. Švedaitės teigimu, socialinio darbuotojo klientai priklauso silpniausiajam, skurdžiausiajam visuomenės sluoksniui – jiems ypač sunku peržengti oficialių tarnybų, kabinetų slenksčius, patiems ieškoti pagalbos. Dėl to socialiniai darbuotojai turi kuo daugiau veikti klientų aplinkoje, turi eiti pas klientus į jų natūralią aplinką ir ten veikti, o ne atvirksčiai [3]. Lankymasis socialinės rizikos šeimų namuose yra vienas iš geriausių būdų įvertinti šeimos situaciją, tačiau, pasak J. Vyšniauskytės – Rimkienės ir T. N. Liobikienės, saugumo atžvilgiu socialinių darbuotojų vizitai pas klientus į namus yra rizikingi. Dažniausiai šeimose, kuriose vartojamas alkoholis, narkotikai, smurtaujama, yra psichikos ligonių, lankosi po vieną socialinį darbuotoją, todėl jam nėra saugu, nes gali susidurti su nenusipėjamu klientų elgesiu. Taip pat kyla grėsmė užsikrėsti pavojingomis ligomis, nukentėti nuo namuose laikomų šunų [7]. Tyrimo

3 lentelė. Socialinio darbuotojo patiriamos problemos lankymosi socialinės rizikos šeimų namuose metu

Kategorija	Subkategorija	Patvirtinantis teiginys
Socialinio darbuotojo patiriamos problemos lankymosi socialinės rizikos šeimų namuose metu	Nesaugumas	„Visada yra rizika, kad galiu būti fiziškai sužalota žmonių arba šunų, galiu užsikrėsti kokia liga, būti apšaukta, morališkai pažeminta.“ (1 TD)
		„Dažnai klientai namuose laiko šunis, kurie yra palaidi ir kelia grėsmę. Kai kurie klientai įsileidę užsirakina duris ir taip kyla grėsmė dėl pasišalinimo iš namų.“ (2 TD)
	Nepatenkinti klientai	„Klientai labai nepatenkinti, kad pas juos lankausi, nenori bendrauti, nuolat pasipiktinę klausia: kodėl čia vaikštot, kiek laiko dar vaikščiosit?“ (1 TD)
	Diskomfortas	„Kai pradėjau dirbti su socialinės rizikos šeimomis, pirmąjį mėnesį buvo baisoka. Jaučiau diskomfortą, kad einu į tą purvą, galiu kokią ligą parsinešti.“ (3 TD)
	Klientų nusistatymas prieš socialinius darbuotojus	„Jie supranta, kad ateina valdžios atstovas, todėl būna priešiška nusiteikę.“ (4 TD)

rezultatai atskleidė, kad lankymosi socialinės rizikos šeimų namuose metu socialiniai darbuotojai patiria tokias problemas: nesaugumas, socialinės rizikos šeimų nariai nepatenkinti, kad socialinis darbuotojas lankosi jų namuose, todėl būna priešiška nusiteikę darbuotojo atžvilgiu. Pasak 3 TD, jai tik pirmąjį mėnesį, kai pradėjo dirbti su socialinės rizikos šeimomis, buvo baisu lankytis šeimų namuose, dabar ji jaučiasi nesaugiai tik dėl išorinės aplinkos. Tyrimo dalyvavęs socialinis darbuotojas (3 TD) teigia: „Labiausiai aš jaučiu nesaugumą dėl aplinkos. Būti pas klientus namuose aš nebijau, tačiau turiu klientų, kurie gyvena bendrabučiuose ir man nerimą kelia ne apsilankymas pas konkrečią šeimą namuose, bet ėjimas į tą bendrabutį, kur pilna alkoholikų, narkomanų.“

Socialinio darbuotojo patiriamos problemos teikiant socialines paslaugas socialinės rizikos šeimoms (4 lentelė). Socialinės paslaugos socialinės rizikos šeimoms teikiamos padedant ugdyti suaugusių šeimos narių socialinius įgūdžius ir motyvaciją kurti saugią, sveiką, darnią aplinką savo namuose, šeimoje, palaikyti socialinius ryšius su visuomene ir užtikrinti šeimoje augančių vaikų visapusišką vystymąsi ir ugdymą. Taip pat siekiama, kad socialinės rizikos šeimoms stiprintų gebėjimus ir galimybes savarankiškai spręsti savo socialines problemas, įveiktų socialinę

4 lentelė. Socialinio darbuotojo patiriamos problemos teikiant socialines paslaugas socialinės rizikos šeimoms

Kategorija	Subkategorija	Patvirtinantis teiginys
Socialinio darbuotojo patiriamos problemos teikiant socialines paslaugas socialinės rizikos šeimoms	Socialinės rizikos šeimų pasyvumas	„Buriu jiems, kad reikia pakeisti aplinką, susipažinti su kitais, bet jie pasyviai į tai žiūri, nenori keisti nusistovėjusio gyvenimo būdo. Jie sėdi savo kiaute ir jiems atrodo, kad viskas gerai.“ (3 TD)
		„Didžiausia problema, kad klientai nepripažįsta šeimoje esančių problemų, yra nemotyvuoti jas spręsti, yra įgiję išminktą bejėgiškumą.“ (2 TD)
	Susitarimų nevykdymas	„Šeimos meluoja, nevykdo bendrų susitarimų arba juos atidėlioja vykdyti.“ (2 TD)
		„Sunku sudaryti sutartį su klientais ir jiems jos laikytis. Jie dažnai nesilaiko duoto žodžio.“ (4 TD)
	Atmetimo reakcija	„Pasakai, kad reikia dirbti, duodi surastus darbo skelbimus, o klientas suranda milijoną priežasčių, kodėl negali dirbti.“ (3 TD)
	Išteklų stoka	„Trūksta fondų, kurie galėtų padėti.“ (1 TD)

atskirtį [5]. Tyrimo rezultatai atskleidė, kad teikdami socialines paslaugas socialinės rizikos šeimoms socialiniai darbuotojai patiria tokias problemas: socialinės rizikos šeimų narių pasyvumas priimant paslaugas, nenoras keisti nusistovėjusio gyvenimo būdo, įsipareigojimų nevykdymas, melavimas. Viena tyrimo dalyvė nurodė, kad teikiant socialines paslaugas trūksta fondų, kurie galėtų padėti. Tyrimo dalyvis (1 TD) teigia: „Dažnai tokioms šeimoms reikia materialinės pagalbos daiktais (lovos, spintelės, drabužiai ir pan.), bet ne visada pavyksta jų gauti.“

Socialinio darbuotojo patiriamos problemos bendradarbiaujant su kitomis institucijomis ir socialiniais partneriais (5 lentelė). Socialinio darbo profesija yra labai svarbi siekiant, kad visuomenė sveikai funkcionuotų, tačiau socialiniai darbuotojai dažnai susiduria su vis dar neigiamu visuomenės požiūriu į šią profesiją. Socialiniai darbuotojai ne kartą yra pajutę savo, kaip socialinio darbuotojo profesijos atstovo, pažeminimą, veiklos nuvertinimą. Ypač tai pasireiškia įvairių dalykinių susitikimų, aptarimų metu. Socialiniai darbuotojai dažnai jaučiasi neišgirsti, nesuprasti, ignoruojama jų nuomonė, jų darbas laikomas ne tokiu svarbiu kaip kitų sričių darbuotojų [6, 8]. Tyrimo rezultatai atskleidė, kad bendradarbiaudami su kitomis institucijomis ir socialiniais partneriais socialiniai darbuotojai patiria tokias problemas: nuvertinimas, kitos institucijos nelinkusios

5 lentelė. Socialinio darbuotojo patiriamos problemos bendradarbiaujant su kitomis institucijomis, socialiniais partneriais

K a t e g o r i j a	S u b k a t e g o r i j a	P a t v i r t i n a n t i s t e i g i n y s
Socialinio darbuotojo patiriamos problemos bendradarbiaujant su kitomis institucijomis, socialiniais partneriais	Nuvertinimas	„Nuvertina labai mus. Socialinio darbuotojo specialybė negerbiama.“ (1 TD)
	Kitos institucijos nelinkusios bendradarbiauti	„Kitos institucijos įsitikinusias, kad socialinis darbuotojas yra viskas viename ir turi viską padaryti.“ (2 TD)
		„Toks jausmas, kad kiekviena institucija dirba atskirai, kiekvienas už save, nėra glaudaus bendradarbiavimo.“ (3 TD)
		„Pagrindinė problema, kad nėra bendrų nuostatų, trūksta susitarimų, neinformuoja laiku.“ (1 TD)
	Netvirtas ryšys	„Norėtusi, kad tas ryšys būtų daug tvirtesnis, kad labiau mumis pasitikėtų.“ (4 TD)
Konfidencialumo nesilaikymas	„Konfidencialumo nesilaiko sveikatos įstaigos dažnai.“ (4 TD)	

bendradarbiauti, neinformuoja laiku, nesilaiko konfidencialumo principo. Tyrimo dalyvis (4 TD) teigia: „Socialinis darbuotojas yra lyg paskutinė institucija ir dažnai iš kitų institucijų dar tenka išgirsti: „ir dar jūs ginat tuos savo klientus“, bet kai įsigilini į situacijas šeimose, kartais kitaip ir neįmanoma pasielgti.“

Išvados

1. Socialinės rizikos šeima – tai šeima, kurioje narių bendradarbiavimas ir emocinis bendravimas yra sutrikę ir kurios neigiama aplinka neskatina sveiko ir produktyvaus asmenybės augimo ir vystymosi. Socialinės rizikos šeimoms būdingas negebėjimas savarankiškai spręsti savo problemų, šeimos funkcijų sutrikimas, jos narių poreikių nepakankamas tenkinimas. Socialinės rizikos šeimų formavimosi priežastys yra labai įvairios, tačiau pagrindinės yra socialinė atskirtis, alkoholio vartojimas, skurdas ir nedarbas.

2. Darbas su socialinės rizikos šeimomis yra įvairiapusis sudėtingas, reikalaujantis didžiulės emocinės investicijos. Socialiniai darbuotojai nuolat susiduria su problemomis, kurios kelia grėsmę ne tik psichologiniam, bet ir fiziniam jų saugumui.

3. Atlikto tyrimo rezultatai atskleidė, kad socialiniai darbuotojai, dirbantys su socialinės rizikos šeimomis, dažnai susiduria su įvairiomis problemomis. Socialiniams darbuotojams priskiriamas per didelis socialinės rizikos šeimų skaičius. Turint daug šeimų nukenčia socialinių darbuotojų kokybiška veikla, jie jaučia mažiau pasitenkinimo savo darbu. Socialiniai darbuotojai susiduria su socialinės rizikos šeimų problemų neigimu, motyvacijos stoka ir nenoru keisti nusistovėjusį gyvenimo būdą, priešišku nusiteikimu socialinio darbuotojo atžvilgiu. Tyrime dalyvavę darbuotojai pažymi tarpinstitucinio bendradarbiavimo stoką sprendžiant rizikos šeimų problemas.

Literatūra

1. Darbo su socialinės rizikos šeimomis metodinės rekomendacijos. Vilnius, 2003 m. gruodžio 17 d. Nr. A1-207.
2. Dirgėlienė I., Kiaunytė A. Supervizija Lietuvos socialinio darbo kontekste. Vilnius, 2005.
3. Gvaldaitė L., Švedaitė B. Socialinio darbo metodai. Vilnius, 2005.
4. Johnson L. C. Socialinio darbo praktika. Vilnius, 2001.
5. LR Socialinių paslaugų įstatymas. Vilnius, 2006 m. sausio 19 d. Nr. X-493.
6. Mąstyti, veikti, būti. Socialinis darbas organizacijoje / Lies Gualthérie van Weezel, K. Alkimavičius, G. Aukščiūnienė ir kt. Lietuvos socialinių darbuotojų asociacija, 2010.
7. Vyšniauskytė-Rimkienė J., Liobikienė T. N. Gebėjimai socia-

- linio darbo praktikoje. Kaunas, 2010.
8. Hoffer EF, Clark EJ. Social Work Matters: The Power of Linking Policy and Practice. Washington, 2012.
 9. Repetti RL, Taylor SE, Seeman TE. Risky Families: Family Social Environments and the Mental and Physical Health of Offspring. University of California, Los Angeles, 2002. <http://repettilab.psych.ucla.edu/repetti%20taylor%20seeman%202002.pdf> [žiūrėta 2015-04-16].

THE ISSUES OF SOCIAL WORKER DEALING WITH SOCIAL RISK FAMILIES

E. Stasiūnaitienė, S. Mažeikaitė

Key words: social worker, problem, social risk family.

Summary

Social work with social risk families has a variety of difficulties. Social worker often encounters issues that jeopardise not only

his psychological, but also physical safety, while trying to help social risk families to cope with their problems. The analysis of the research results shown that the research participants most often encounter problems when they are communicating with social risk families and when they are providing social services to those families. They experience these issues because of those families' negative attitude towards social workers, their avoiding to communicate, lack of motivation and passiveness towards changing. The research shows that most of the participants feel anxious about visiting social risk families, because of the danger to their physical safety. The research participants also emphasized that they feel lack of closer cooperation within the institutions.

Correspondence to: egle.stasiunaitiene@go.kauko.lt

Gauta 2015-09-25

KVIEČIAME PRENUMERUOTI “SVEIKATOS MOKSLŲ” ŽURNALĄ 2016 METAIS!

Žurnalas “Sveikatos mokslai” (Index Copernicus, EBSCO host (Academic Search Complete), Gale (Academic OneFile), ProQuest (Ulrich's, Summon), Australia (ERA) 2012 Journal List (ERA ID 34962) skirtas visų specialybių gydytojams, slaugytojams ir kitiems specialistams, spausdina mokslinius straipsnius lietuvių, anglų kalbomis. Reikalavimai straipsniams atitinka mokslo leidiniams keliamus reikalavimus.

Žurnalas kioskuose neparduodamas.

Žurnalą, kuris leidžiamas kartą per du mėnesius, galima užsiprenumeruoti visuose Lietuvos pašto skyriuose, taip pat internetu: www.post.lt

Prenumeratos kaina nesikeičia: visiems metams – 34,75 EUR (120 Lt), šešiams mėnesiams – 17,37 EUR (60 Lt), keturiems mėnesiams – 11,58 EUR (40 Lt), dviem mėnesiams – 5,79 EUR (20 Lt).

Prenumeratos kodas: 5348.

Žurnalo autoriams straipsnių spausdinimas mokamas.

Redakcija