

IKIMOKYKLINIO AMŽIAUS LIETUVOS VAIKŲ FIZINIO AKTYVUMO YPATUMAI

**BIRUTĖ STRUKČINSKIENĖ¹, SIGITAS GRIŠKONIS^{1,2}, JUOZAS RAISTENSKIS³,
VAIVA STRUKČINSKAITĖ¹**

¹Klaipėdos universiteto Sveikatos mokslų fakultetas, ²Klaipėdos universitetinė ligoninė,

³Vilniaus universiteto Medicinos fakultetas

Raktažodžiai: *ikimokyklinio amžiaus vaikai, sveika gyvense-
na, fizinis aktyvumas, sveikatos stiprinimas.*

Santrauka

Tyrimo metu buvo analizuoti Lietuvos ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinio aktyvumo ypatumai. Tirti 512 ikimokyklinio amžiaus berniukai ir mergaitės, gyvenantys mieste ir rajone/kaime, apklaustiant jų tėvus. Naudota apklausa raštu. Taikytas chi kvadrato kriterijus. Pasirinktas reikšmingumo lygmuo $p \leq 0,05$. Tyrimo metu paaiškėjo, kad apie penktadalis (21,7 proc.) ikimokyklinio amžiaus vaikų pėsčiomis lauke vaikšto daugiau kaip 1 valandą per dieną ir 9,2 proc. vaikų lauke vaikšto mažiau kaip 15 minučių per dieną. Reikšmingų skirtumų tarp lyčių pagal šį rodiklį nenustatyta. Rajone/kaime gyvenantys vaikai reikšmingai ilgiau vaikšto pėsčiomis lauke nei mieste gyvenantieji ($p = 0,022$). Laisvalaikiu ne pamokų metu kasdien mankština 22,5 proc. vaikų, o niekada nesimankština panašiai tiek pat tiriamųjų (21,9 proc.). 36,1 proc. tiriamųjų atlieka fizinius pratimus 2 ir daugiau kartų per savaitę, o penktadalis (19,5 proc.) ikimokyklinio amžiaus vaikų mankština kelis kartus per mėnesį. Visi tirti ikimokyklinio amžiaus vaikai pasižymi mažu fiziniu aktyvumu, ir reikšmingų skirtumų tarp lyčių bei miesto ir rajono/kaimo gyventojų pagal mankštinimąsi/sportavimą laisvalaikiu nenustatyta ($p > 0,05$). Remiantis apklausos duomenimis, paaiškėjo, kad kiek daugiau nei pusės (57 proc.) ikimokyklinio amžiaus vaikų sveikata yra gera. Tik 1 proc. tėvelių savo vaikų sveikatą vertino kaip blogą. Tyrimas atskleidė, kad Lietuvoje ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinis aktyvumas yra per mažas, todėl būtina įgyvendinti priemones jo skatinimui.

IVADAS

Vienas svarbiausių sveikatos raidos laikotarpių yra vaikystė ir paauglystė. Ypač svarbus yra ikimokyklinio am-

žiaus vaiko brandos tarpsnis, kai formuojasi vaiko elgsenos ir gyvenimo pagrindai, kurie vėliau nulems asmens sveikatą ir gyvenimo kokybę. Tačiau esama daug rizikos veiksnių, turinčių neigiamą įtaką sveikatai: netaisyklinga mityba, judėjimo stoka, žalinga socialinė ar fizinė aplinka, paveldimumas ir daugelis kitų [1, 2]. Taigi, reikia nuo pat mažens nuolat tobulinti individualias sveikatos stiprinimo žinias ir įgūdžius, kad vaikai suprastų sveikos gyvenimo ir sveikatos stiprinimo principus, išmokytų kontroliuoti savo sveikatą, aplinką, išvengtų ligų [3-5].

Vaikų ir paauglių sveikatai ypač svarbus sveikos gyvenimo elementas yra fizinis (judėjimo) aktyvumas. Visuomenės sveikatos, reabilitacijos medicinos specialistai, pedagogai atkreipia dėmesį, kad ypač svarbu formuoti sveikos gyvenimo įpročius, ugdyti sveikos gyvenimo įpročius nuo ankstyvos vaikystės. Vaiko fizinis lavinimas, sportavimas padeda vėliau plėtoti jo nuostatą į fizinį aktyvumą, ir jis augdamas, brėsdamas toliau tęsia sportinę, aktyvią fizinę veiklą. Gaudamas optimalų fizinį krūvį, gyvendamas pagal sveikos gyvenimo principus, vaikas tinkamai vystosi fizinės ir psichinės sveikatos prasme [6]. Nepakankamas vaiko fizinis aktyvumas ir netinkama mityba gali būti antsvorio bei nutukimo priežastimi [7].

Pastaruoju metu atkreipiamas mokslininkų dėmesys į mažėjančią ne tik suaugusiųjų, bet ir vaikų fizinį aktyvumą. Vaikai daug laiko praleidžia sėdėdami ir žiūrėdami televizijos laidas, vaizdo juostas, žaisdami kompiuterinius žaidimus. Vaikai mažai sportuoja, nedaro mankštos, nenori eiti pasivaikščioti į lauką ar aktyviai žaisti lauke. Tačiau sveiko vaiko raidai yra būtinas pakankamas fizinis aktyvumas. Pakankamas judėjimo aktyvumas yra vienas iš svarbiausių lėtinių neinfekcinių ligų ir nutukimo profilaktikos veiksnių, geresnės gyvenimo kokybės pagrindas [3]. Ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinio aktyvumo analizė, moksliniai tyrimai padeda atskleisti vaikų fizinio aktyvumo ypatumus ir rengti profilaktines priemones, rekomendacijas vaikų fizinio aktyvumo didinimui bei sveikatos stiprinimui.

Darbo tikslas – ištirti ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinio aktyvumo ypatumus.

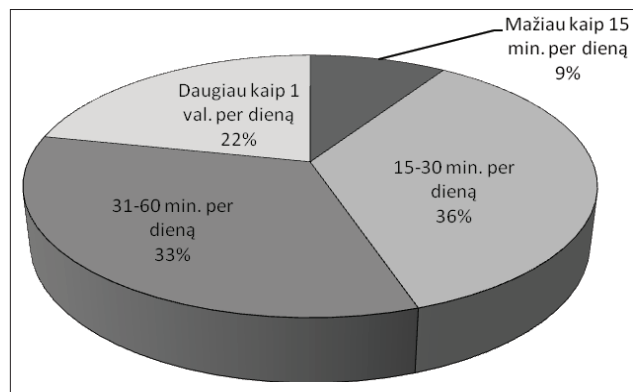
TYRIMO METODIKA

Tyrime taikyta apklausa raštu. Buvo tirti ikimokyklinio amžiaus vaikai, kurie gyvena Lietuvos miestuose ir rajonuose/kaimuose ir lanko ikimokyklinio ugdymo įstaigas. Siekiant tyrimo išvadų patikimumo buvo taikyta tikimybinė daugiapakopė lizdinė atranka. Tyrimo imtis buvo sudaryta remiantis 95 proc. pasiklovimo lygmeniu. Tyrimas vyko 2012 metais. Tyrimui atrinktų darželių grupių tėveliams buvo pateikta informacija apie tyrimą bei gautas sutikimas dalyvauti tyrime apie jų vaikų sveikatą. Buvo apklausti ikimokyklinio amžiaus vaikų tėveliai. Iš viso buvo išdalinta 600 anketų. Analizuotos 512 užpildytų anketų (anketų grįžtamumas 85,3 proc.).

Tyrimui naudotas Klaipėdos universiteto Sveikatos mokslų fakulteto Visuomenės sveikatos katedros mokslininkų sudarytas klausimynas. Klausimyną sudaro socio-demografiniai klausimai bei klausimai apie gyvenimą ir elgseną pagal sveikatos rodiklius. Klausimyno patikimumui vertinti buvo naudota patikimumo analizė ir taikytas Kronbacho alfa koeficientas. Klausimynas yra patikimas ir validus, klausimų kategorijų Kronbacho alfa yra > 7 . Prieš atliekant apklausą klausimyno tinkamumui įvertinti buvo atliktas bandomasis tyrimas. Atsižvelgus į bandomo dalyvavusių respondentų nuomonę ir komentarus, buvo neįymiai pakoreguotos kai kurių klausimų ir atsakymų formulotės. Apklausos metu gauti atsakymai į klausimus buvo statistiškai apdoroti SPSS 20.0 statistinių programų paketu. Taikytas chi kvadrato kriterijus. Statistinis hipotezių reikšmingumas patvirtintas, kai $p \leq 0,05$.

REZULTATAI IR JŲ APTARIMAS

Tyrime analizuoti 512 tirtų ikimokyklinio amžiaus vaikų duomenys. Tyrime dalyvavo 246 (48 proc.) berniukai ir 266 (52 proc.) mergaitės. Iš jų mieste gyvena 295 (57,6 proc.) tiriamieji, o rajone/kaimė – 217 (42,4 proc.) tiri-



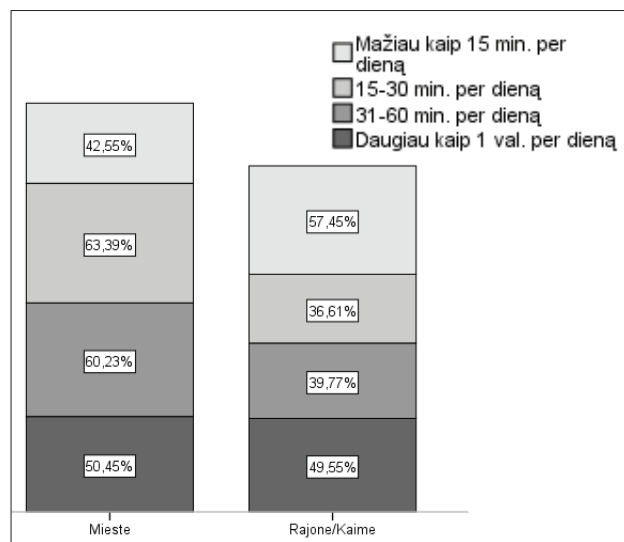
1 pav. Kiek minučių per dieną ikimokyklinio amžiaus vaikai vaikšto pėsčiomis lauke

mujų. Apklausoje buvo pateikiami klausimai apie ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinį aktyvumą. Tyrimo metu buvo klausama, kiek vidutiniškai laiko per dieną vaikai vaikšto pėsčiomis lauke. Atlikus duomenų analizę buvo nustatyta, kad kiek daugiau nei penktadalis (21,7 proc.) vaikų pėsčiomis lauke vaikšto daugiau kaip 1 valandą per dieną, apie trečdalis tiriamųjų (33,4 proc.) - vaikšto 0,5-1 val. per dieną, 35,7 proc. ikimokyklinio amžiaus vaikų vaikšto 15-30 min. per dieną, ir mažuma tiriamųjų (9,2 proc.) vaikšto mažiau kaip 15 minučių per dieną (1 pav.). Panašūs rezultatai gauti analizuojant duomenis pagal lytį. Reikšmingų skirtumų tarp berniukų ir mergaičių pagal šį požymį nenustatyta ($\chi^2=1,93$, $l/s=3$, $p=0,587$).

Mieste gyvenančių ikimokyklinio amžiaus vaikų duomenys statistiškai reikšmingai skyrėsi nuo gyvenančiųjų rajone/kaimė ($\chi^2=9,68$, $l/s=3$, $p=0,022$). Abiejose grupėse dauguma tiriamųjų vaikšto lauke daugiau nei pusę valandos per dieną. Rajone/kaimė daugiau nei valandą per dieną lauke vaikšto statistiškai daugiau tiriamųjų - 25,3 proc., kai tuo tarpu mieste - tik 19 proc. vaikų (2 pav.).

Tyrimo metu buvo siekiama išsiaiškinti, ar ikimokyklinio amžiaus vaikai laisvalaikiu, ne pamokų metu daro mankštą bei atlieka fizinius pratimus. Tyrimas parodė, kad laisvalaikiu ne pamokų metu kasdien mankština 22,5 proc. vaikų. 36,1 proc. vaikų mankština kelis kartus per savaitę, o apie penktadalis (19,5 proc.) ikimokyklinio amžiaus vaikų mankština kelis kartus per mėnesį. Niekada nesimankština 21,9 proc. tirtų ikimokyklinio amžiaus vaikų (3 pav.).

Tyrimas parodė, kad reikšmingų skirtumų tarp ikimo-



2 pav. Kiek minučių per dieną ikimokyklinio amžiaus vaikai mieste ir rajone/kaimė vaikšto lauke
 $\chi^2=9,68$, $l/s=3$, $p=0,022$

kyklinio amžiaus berniukų ir mergaičių pagal šį požymį nebuvo ($\chi^2=1,24$, $lfs=3$, $p=0,743$). Mieste ir rajone/kaime gyvenančių tiriamųjų duomenys pagal šį požymį taip pat reikšmingai nesiskyrė ($\chi^2=3,96$, $lfs=3$, $p=0,266$).

Tyrimo metu ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvelių buvo klausama, kaip jie vertina savo vaikų sveikatą. Kiek daugiau nei pusės tirtų vaikų (57 proc.) sveikata buvo vertinama kaip gera. Po penktadalį tėvelių subjektyviai mano, kad jų vaikų sveikata yra labai gera (20,5 proc.) ir vidutinė (21,5 proc.). Tik 1 proc. apklaustų tėvelių savo vaikų sveikatą įvertino kaip blogą.

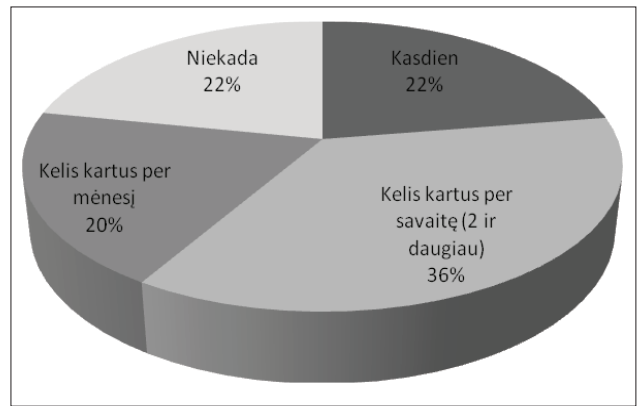
Tyrimo rezultatai parodė, kad pagal šį požymį gauti duomenys reikšmingai statistiškai nesiskyrė tarp berniukų ir mergaičių ($\chi^2=2,334$, $lfs=3$, $p=0,506$) bei tarp mieste ir rajone/kaime gyvenančių vaikų ($\chi^2=5,476$, $lfs=3$, $p=0,140$).

Tyrimas atskleidė, kad ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinis aktyvumas yra per mažas. Vaikai per mažai juda, mažai mankštinasi/sportuoja, nepakankamai dažnai eina pasivaikščioti. Labai svarbu nuo pat ankstyvos vaikystės formuoti vaikui sveikos gyvensenos įgūdžius, pratinti jį kasdien užsiimti fizine veikla. Tai ne tik padės jam užaugti fiziškai ir psichiškai sveika, darnia asmenybe, bet ir suformuos įprotį sportuoti, kasdien skirti laiko fiziniam aktyvumui, vengti pasyvaus gyvenimo būdo.

Pastaruoju metu pasaulio sveikatos, medicinos, reabilitacijos ekspertai aktyviai domisi vaikų ir paauglių mažo fizinio aktyvumo problema, ieško būdų, kaip sudominti vaikus fizine veikla, rengia gaires, rekomendacijas fizinio aktyvumo skatinimui ir propagavimui [6]. Vaikų fizinio aktyvumo ir vaikų sveikos gyvensenos klausimai vis plačiau nagrinėjami ir mūsų šalyje. A. Zaborskis ir K. Bačiulienė (2004) teigia, kad įgyvendinant Jungtinių Tautų Vaiko teisių konvenciją, vaikai ir tėvai turėtų gauti žinių apie sveikatą, o ugdymo įstaigose turėtų būti įgyvendintos sveikos gyvensenos ugdymo programos, vykdomas visuomenės švietimo darbas [8]. B. Strukčinskienė, J. Raistenskis ir kt. (2012) teigia, kad vaikų fizinio aktyvumo skatinimui svarbūs yra [6]: tinkamas suaugusiųjų pavyzdys; patraukli sportavimo aplinka; įdomūs, patrauklūs sportavimo, kūno kultūros užsiėmimai, fizinės veiklos būdai/priemonės; motyvavimas/skatinimas (prizai, žodinis pagyrimas, garbės raštai, diplomai ir pan.).

Ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinio aktyvumo užsiėmimai, sportinė veikla turi vykti sveikoje ir saugioje aplinkoje. Lietuvoje tai reglamentuoja Lietuvos higienos normos (HN 75: 2010, HN 79:2010, HN 123:2003).

Vaikų fizinio aktyvumo, fizinių veiklų pagal dažnumą ir užsiėmimų įvairovę rekomendacijas pateikė Misurio universiteto (JAV) mokslininkė Barbara Willenberg. Ji savo schemą pavadino „Vaikų fizinio aktyvumo piramide“



3 pav. Kaip dažnai ikimokyklinio amžiaus vaikai laisvalaikiu mankštinasi/sportuoja

(angl. *Children's Activity Pyramid*) [9].

2010 metais Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) parengė leidinį „Bendrosios sveikatai skirto fizinio aktyvumo rekomendacijos“ (*Global recommendations on physical activity for health*) [64]. Jame pateikti rekomenduojami sveikatai stiprinti skirti fizinio aktyvumo lygiai. Rekomenduojama, kad 5-17 metų amžiaus vaikams į fizinę veiklą įeity: žaidimai, vaidinimai, sportavimas, keliavimas, kūno kultūros užsiėmimai ar suplanuota mankšta. Tai vyksta šeimos, mokyklos, bendruomenės veiklos kontekste. Siekiant pagerinti kvėpavimo sistemos veiklą, palaikyti sveiką ir stiprią kaulų ir raumenų sistemą, užtikrinti tinkamą širdies darbą, normalią medžiagų apykaitą bei sumažinti nerimo ir depresijos simptomus, patariama [10]:

- 5-17 metų amžiaus vaikas turi kasdien bent 60 min. skirti vidutinio ir stipraus intensyvumo fizinei veiklai.
 - Jeigu kasdien fizinė veikla bus pratęsiama per 60 min., tai vaiko sveikata dar labiau pagerės.
 - Didžioji vaiko fizinės veiklos dalis turi vykti lauke.
- Didelio intensyvumo fizinė veikla, kuri stiprina kaulus ir raumenis, turi vykti bent tris kartus per savaitę.

PSO Europos biuro parengtose rekomendacijose (2007 m.) akcentuojama, kad vaikai ir jaunimas turi užsiimti fizine veikla ne 30 minučių kasdien, kaip buvo teigiama anksčiau, o 60 minučių per dieną [11]. Tokia veikla padeda palaikyti bei padidinti raumenų jėgą ir tonusą, pagerina stuburo, sąnarių lankstumą, užtikrina tinkamą kaulų tankį. Dienos 60 minučių norma gali būti suskirstyta į trumpesnius laikotarpius ir turi būti įvairi, apimanti skirtingas veiklas, įdomi, motyvuojanti tolimesniam sportavimui.

Pastaruoju metu ypač pabrėžiamas sveikatą stiprinantis (gerinantis) fizinis aktyvumas (*angl. Health-enhancing physical activity*) ir jo reikšmė, kuris skiriasi nuo bet kokios fizinės veiklos. Sveikatą stiprinantis (gerinantis) fizinis

aktyvumas - tai fizinės veiklos forma, kuri duoda naudos sveikatai ir lavina funkcinis gebėjimus, be ryškios žalos ar pavojaus žmogaus sveikatai [11]. Pagal PSO, sveikatą stiprinantis fizinis aktyvumas – aktyvumas, kai fizinė veikla teikia naudą sveikatai. Greitas ėjimas, šokinėjimas per virvutę, šokiai, tenisas arba futbolas, svarmenų kilnojimas, laipiojimas ant karstyklių pertraukų metu, joga yra puikūs sveikatą stiprinančio fizinio aktyvumo pavyzdžiai [12]. Pasak R. Jankauskienės (2008), „sveikatą gerinantis fizinis aktyvumas“ apibrėžiamas kaip sveikatai nerizikinga ir sveikatą bei funkcinį pajėgumą gerinanti fizinio aktyvumo forma [13].

Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) Europos biuras savo 2011 metų leidinyje „Sporto ir sveikatos stiprinimas Europos Sąjungos šalyse“ (*Promoting sport and enhancing health in European Union countries: a policy content analysis to support action*) pateikė pagrindines gaires fizinio aktyvumo skatinimo strategijoms [12].

Pasaulyje vis plačiau plinta masinio sportavimo formos „Sveikata visiems“ idėja. Jos svarbą pabrėžia ir Pasaulio sveikatos organizacija [12]. Sveikata visiems – tai sistemingai organizuojama, kiekvienam prieinama fizinio aktyvumo veikla. Jos tikslas – sudaryti sąlygas, prieinamumą kiekvienam vaikui, paaugliui ar suaugusiajam užsiimti fizine veikla, skatinti fizinį aktyvumą. Tai daroma kartu šalinant sveikatos netolygumus, mažinant socialinę atskirtį, didinant prieinamumą prie išteklių ir resursų. Judėjimas „Sveikata visiems“ siekia, kad fiziniam aktyvumui, sportavimui skirta įranga, priemonės, įrenginiai, sporto salės, aikštynai būtų prieinami kuo didesniai gyventojų skaičiui, kad vaikams ir paaugliams būtų sudarytos sąlygos sportuoti, užsiimti fizine veikla, kad sveikatos politikos ir politinių sprendimų prioritetai būtų skiriami masiniam sportavimui, o ne atskirų sporto šakų puoselėjimui, individualių rekordų siekimui.

Nekyla abejonių, kad Lietuvoje ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinis aktyvumas yra per mažas. Taigi, būtina jau vaikų amžiuje formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, skatinti vaikus daugiau užsiimti fizine veikla, o formuojant vietinę ir nacionalinę sveikatos politiką prioritetus skirti sveikatą stiprinančiam, masiniam sportavimui.

IŠVADOS

1. Apie penktadalis (21,7 proc.) ikimokyklinio amžiaus vaikų pėsčiomis lauke vaikšto daugiau kaip 1 valandą per dieną, ir 9,2 proc. vaikų lauke vaikšto mažiau kaip 15 minučių per dieną.

2. Reikšmingų skirtumų tarp skirtingos lyties ikimokyklinio amžiaus vaikų pagal šį rodiklį nenustatyta ($p=0,587$). Rajone/kaime gyvenantys vaikai reikšmingai ilgiau vaikšto pėsčiomis lauke nei mieste gyvenantieji ($p=0,022$).

3. Laisvalaikiu ne pamokų metu kasdien mankština 22,5 proc. vaikų, o niekada nesimankština panašiai tiek pat tiriamųjų (21,9 proc.). 36,1 proc. mankština kelis kartus per savaitę, o apie penktadalis (19,5 proc.) ikimokyklinio amžiaus vaikų mankština kelis kartus per mėnesį.

4. Ikimokyklinio amžiaus vaikai pasižymi panašiu fiziniu aktyvumu ir reikšmingų skirtumų tarp lyties grupių ir skirtingų gyvenamų vietų pagal šį požymį nenustatyta ($p>0,05$).

5. Kiek daugiau nei pusės (57 proc.) ikimokyklinio amžiaus vaikų sveikata yra gera. Tik 1 proc. tėvelių savo vaikų sveikatą vertino kaip blogą.

6. Lietuvoje ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinis aktyvumas yra per mažas, todėl būtina įgyvendinti priemones jo skatinimui.

Literatūra

1. Dailidienė N., Juškelienė V., Naudžiūtė S. Lietuvos vaikų, lankančių ikimokyklinio ugdymo įstaigas, sveikatos būklė. Visuomenės sveikata, 2009; 3: 3-8.
2. Sabaliauskas R. Saugi ir sveika aplinka vaikams. Slauga, 2004; 9(93): 3-5.
3. Adaškevičienė E. Vaikų fizinės sveikatos ir kūno kultūros ugdymas. Klaipėda: KU leidykla, 2004.
4. Andrijauskienė D. Vaikų sveikata – suaugusiųjų rankose. Lietuvos medicinos kronika, 2009; 29 (111).
5. Baker-Henningham H, Grantham-McGregor S. Nutrition and child development. Gibney M. M J et al. (Eds). Public Health Nutrition. Oxford: Blackwell Publishing, 2004.
6. Strukčinskienė B., Raistenskis J., Šopagienė D., Kurlys D., Stasiuvienė D., Griškonis S., Radžiuvienė R. Vaikų fizinis aktyvumas ir sveikata. Klaipėda: S. Jokužio leidykla-spaustuvė, 2012.
7. Stukas R., Šurkienė G. Mityba ir jos vertinimas. Vilnius: Vilniaus universiteto leidykla, 2009.
8. Zaborskis A., Bačiulienė K. Požiūris į vaiko sveikatą Jungtinių Tautų Vaiko teisių konvencijoje. Medicina (Kaunas), 2004; 40(8): 714-718.
9. Willenber B. Children's Activity Pyramid. Human Environmental Sciences Extension, University of Missouri, 2012. Available at: http://www.classbrain.com/artread/publish/article_31.shtml, accessed 5 February 2012.
10. Global recommendations on physical activity for health. WHO: Geneva, 2010.
11. Steps to Health. A European framework to promote physical activity for health. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe, 2007.
12. Promoting sport and enhancing health in European Union countries: a policy content analysis to support action. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe, 2011.
13. Jankauskienė R. Lietuvos gyventojų fizinio aktyvumo skatinimo strategija: kūno kultūra ar kūno kultas? Medicina (Kaunas), 2008; 44(5): 346-350.

PHYSICAL ACTIVITY IN PRESCHOOL CHILDREN IN LITHUANIA

Birute Strukcinskiene, Sigita Griskonis, Juozas Raistenskis, Vaiva Strukcinskaitė

Summary

Key words: preschool children, healthy lifestyle, physical activity, health promotion.

The survey on physical activity in preschool children was accomplished in Lithuania. In the survey participated 512 preschool children (urban and rural). Chi-square test was used and the significance level $p \leq 0.05$ was considered statistically significant. The study revealed that 21.7 % preschool children during leisure time are walking outside more than 1 hour per day, and 9.2 % preschool children are walking outside less than 15 minutes per day; no significant differences between boys and girls were observed. The rural preschool children are walking outside significantly longer compared with urban preschool children. Out of school, during leisure time everyday are taking physical exercises or go in for sports 22.5 % preschool children, and never exercise almost the same percent respondents (21.9 %). The survey showed that 36,1 % children exercise 2 and more times per week and 19.5 % preschool children ex-

ercise only few times per month. All investigated preschool children take physical exercises or go in for sports with almost the same rate, and there are no significant differences between boys and girls, and between urban and rural preschool children ($p > 0.05$). The study revealed that the more than half of preschool children's (57%) health is good. Only 1% respondents' health is bad. The study showed that in Lithuania, preschool children physical activity is low, it is therefore necessary to implement measures for its promotion.

Correspondence to: birutedoctor@hotmail.com

Gauta 2012-06-14

KVIEČIAME PRENUMERUOTI "SVEIKATOS MOKSLŲ" ŽURNALĄ 2012 METAIS!

Žurnalas "Sveikatos mokslai" (Index Copernicus, EBSCO host (Academic Search Complete), Gale (Academic OneFile), ProQuest (Ulrich's, Summon), Australia (ERA) 2012 Journal List (ERA ID 124967) skirtas visų specialybių gydytojams, slaugytojams ir kitiems specialistams, spausdina mokslinius straipsnius lietuvių, anglų ir rusų kalbomis. Straipsniams keliami reikalavimai atitinka mokslo leidiniams keliamus reikalavimus.

Žurnalas kioskuose neparduodamas.

Žurnalą, kuris leidžiamas kartą per du mėnesius, galima užsiprenumeruoti visuose Lietuvos pašto skyriuose, taip pat internetu: www.post.lt

Prenumeratos kaina nesikeičia: šešiams mėnesiams – 60 Lt, keturiems mėnesiams - 40 Lt, dviem mėnesiams - 20 Lt.

Prenumeratos kodas: 5348.

Žurnalo autoriams straipsnių spausdinimas mokamas.

Redakcija