

# GENETINIŲ IR EGZOGENINIŲ VEIKSNIŲ ĮTAKA VAISINGUMUI

**DANIELIUS SERAPINAS**

*Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Medicinos akademijos  
Pulmonologijos ir imunologijos klinika, Mykolo Romerio universitetas*

**Raktažodžiai:** vaisingumas, genetiniai tyrimai, rizikos veiksniai.

## **Santrauka**

Visame pasaulyje didėjantis nevaisingų porų skaičius verčia detaliau tirti ir analizuoti vaisingumui turinčius įtakos veiksnius. Straipsnyje aprašoma genetinių pokyčių ir išorinių veiksnių įtaka vyro ir moters vaisingumui. Nustatyta, kad yra trys pagrindinės genetinės priežastys, lemiančios vyrų nevaisingumą: *CFTR* geno mutacijos sąlygojančios obstrukcinę azoospermiją, *Y* chromosomos mikrodelecijos bei chromosomų skaičiaus ar struktūros anomalijos. Tačiau pagrindiniai veiksniai, neigiamai veikiantys vaisingumą, yra susiję su išorine aplinka ir gyvenimo būdu. Tai lemia socialinių bei elgesio modelių pokyčiai visuomenėje, kurie susiję su didesne kenksmingų faktorių ekspozicija. Pastaraisiais metais padaugėjo tyrimų, rodančių, kad elektromagnetinė spinduliuotė (mobilieji telefonai, navigacinė sistema ir kt.), rūkymas, platus plastmasės naudojimas buitinyje yra rimti rizikos veiksniai vaisingumui. Moterų vaisingumui ypač ryškūs rizikos veiksniai: buvę nėštumo nutraukimai, lytinės infekcijos, hormoninės kontracepcijos vartojimas. Apibendrinti tyrimai rodo, kad dažniausios priežastys, lemiančios vaisingumo mažėjimą, yra ne genetinės, o egzogeninės.

## **ĮVADAS**

Visame pasaulyje apie 15 proc. porų turi problemų dėl vaisingumo [1]. Nevaisinga pora laikoma tuomet, kai turėdama reguliarius lytinius santykius du tris kartus per savaitę, vienerių metų laikotarpiu nepastoja. Šeimos nevaisingumas gali būti dėl moters, vyro ir abiejų jų negalėjimo turėti vaikų. Tačiau esti ir tariamo nevaisingumo atveju, kai abu sutuoktiniai vaisingi, bet dėl savojo vaisingumo ypatumų ir jų nežinojimo nesulaukia vaikų. Šeima, besiruošianti sulaukti kūdikio, turi visapusiškai išsirtinti sveikatą, t.y. ne vien lytinę sistemą, bet ir kitus organus. Ypač tai svarbu tiems, kurie serga

ar sirgo įvairiausiomis ligomis, nes yra ligų, kurios turi poveikį žmogaus vaisingumui. Svarbu, kad nėštumas nebūtų veikiamas tėvų ligų ir turėtų neigiamą įtaką vaisiaus vystymosi raidai ar pakenktų motinos sveikatai. Todėl, jei ištyrus sveikatą abu sutuoktiniai yra sveiki ir pažįsta savo vaisingumą, jie jau gali planuoti kūdikio gimimą. Kai abu sutuoktiniai sveiki, jie pasiryžta pradėti kūdikį ir dažnai jų bandymas būna sėkmingas iš karto.

Vaisingumo sutrikimų dažnis visame pasaulyje didėja. Manoma kad moterų nevaisingumas šeimoje yra dažnesnis – 40-60 proc., o vyrų – apie 30 proc., abiejų – apie 15-20 proc. Tačiau dar iki 10-15 proc. nevaisingumo priežasčių nepavyksta išaiškinti. Nevaisingumą lemia daugelis priežasčių. Moterų nevaisingumo pasaulyje priežasčių ypač didėja dėl kontracepcijos, abortų ir įvairių moterų ligų. Be to, kas dieną žmonės veikia aplinkos užterštumas bei kenksmingos darbo sąlygos, konservantai maiste bei emocinė – stresinė įtampa. Vaisingumo problemų dažniau atsiranda vyresniame amžiuje, kai organizmas per gyvenimą gauna didesnę kenksmingų veiksmų ekspoziciją. Todėl šiuolaikinis porų noras atidėti vaiko gimimą dėl karjeros ar geresnių buitinių sąlygų gali sąlygoti vaisingumo silpnėjimą.

**Darbo tikslas:** apžvelgti mokslinės literatūros duomenis apie egzogeninių ir genetinių veiksnių įtaką vyro ir moters vaisingumui.

## **TYRIMO OBJEKTAS IR METODAI**

Analizei panaudoti moksliniai straipsniai ir elektroninės duomenų prieigos. Pateikti klinikiniai Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų genetinių tyrimų rezultatai, parodantys chromosominių anomalijų dažnį pacientams, kurie anamnezėje turėjo prokreacijos sutrikimų.

**Genų įtaka vaisingumui.** Dalis genetinių pokyčių, kurie įgyjami jau pradėjimo momentu, žmogui gali pasireikšti tik suaugusiame amžiuje arba tik planuojant vaikus. Dažniausios pagrindinės genetinės priežastys, lemiančios vyrų nevaisingumą: *CFTR* geno mutacijos, sąlygojančios obstrukcinę azoospermiją, *Y* chromosomos *DAZ* geno mikrodelecijos bei chromosomų skaičiaus ar struktūros

anomalijos [2]. *CFTR* ir *DAZ*, *SRY* geno ir mutacijos nustatomos molekuliniais genetiniais metodais genetikos laboratorijoje tiriant žmogaus DNR [3]. Chromosomų pokyčiai diagnozuojami atliekant žmogaus kariotipo tyrimą iš periferinio kraujo limfocitų. Nevaisingumo atveju gali būti nustatomos įvairios chromosomų mutacijos. Iš chromosomų skaičiaus anomalijų dažniausia vyrams priedinė X chromosoma, lemianti Klinefelterio sindromą (kariotipas 47XXY ar 48XXXY). Šiam sindromui būdingas aukštas paciento ūgis, silpniau išreikšti lytiniai požymiai, o spermos tyrime nerandama nei vieno spermatozoido. Pasitaiko atvejų, kai šie pacientai neturi jokių išorinių defektų, o vienintelis požymis būna nevaisingumas. Moterims dažniausia chromosomų skaičiaus anomalija – Turnerio sindromas, nulemtas X chromosomos trūkumo (dažniausiai nustatomas kariotipas 45X). Prie chromosomų struktūros anomalijų priskiriamos translokacijos (robertsoninė ar reciprokinė), inversijos, duplikacijos, incersijos. Nevaisingų porų atveju chromosominiai pokyčiai aptinkami apie 1-2 proc. atvejų. Šis procentas dar didesnis, jei pora negali išnešioti kūdikio, o kartojasi persileidimai. Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Pulmonologijos ir imunologijos klinikoje atlikto tyrimo metu paaiškėjo, kad esant pasikartojantiems persileidimams iš 150 porų 20 asmenų nustatyti chromosomų pokyčiai: 13 moterų (8,6 proc.) ir 7 vyrų (4,6proc.).

Kartais genetiniai polimorfizmai vaisingumo sumažėjimui yra svarbūs netiesiogiai, o veikia per koduojamų fermentų aktyvumą. Organofosfatiniams pesticidams nukenksminti yra svarbūs fermentai: paraoksanazė (PON) ir glutationtransferazė. Naujaisi moksliniai tyrimai parodė, kad vyrai, turintys šiuos fermentus koduojančio geno polimorfizmą - PON1-55M, dažniau kenčia nuo nevaisingumo [4].

Tačiau pagrindiniai veiksniai, neigiamai veikiantys vaisingumą, yra susiję su išorine aplinka ir gyvenimo būdu. Pateikiamas veiksmų apibūdinimas.

**Moters amžius.** 35-39 m. moterų amžiaus grupėje tikimybė pastoti per 1 mėn. yra 42 % mažesnė nei 20-24 m. grupėje. Ištyrus moteris dėl 3 metų neaiškios kilmės nevaisingumo, buvo nustatyta, kad nėštumo galimybė sumažėja 9% sulig kiekvienais moters metais. Tikimybės pastoti mažėjimas nėra ryškus iki 35 m., vėliau, t.y. po 40 metų, tampa ženklus [5]. Mergaitė gimsta su tam tikru užuomazginių kiaušialąsčių skaičiumi (apie 400.000). Vykstant mėnesinių ciklams, bręstant ir išsilaisvinant kiaušialąstėms, kiekvieną mėnesį jų ženkliai sumažėja, nors per mėnesį dažniausiai išsilaisvina (ovuliuoja) tik viena kiaušialąstė, o dalis sunyksta. Gyvenimo eigoje moteriai išsilaisvina apie 400 kiaušialąsčių. Dalis tyrimų

parodė, kad jaunų mamų pirmagimiai būna sveikesni už kitus šeimos vaikus. Tai galima paaiškinti adaptaciniais mechanizmais, nes organizmas pirmiausia panaudoja (subrandina ir paruošia apvaisinimui) kiaušialąstes, kurios turi geriausią genetinį rinkinį.

**Alkoholio vartojimas (moterims).** Nustatyta, kad alkoholio toksinis poveikis sumažina vyro ir moters vaisingumą. Alkoholis tiesiogiai veikia lytines ląsteles bei sutrikdo mineralų (cinko, magnio ir mangano) įsisavinimą organizme [5].

**Alkoholio vartojimas (vyrams).** Nėra įrodymų, kad saikingas alkoholio vartojimas būtų ypač pavojingas vyrų vaisingumui, tačiau suvartojant daugiau nei 3 alkoholio vienetų per dieną (vienas alkoholio vienetas yra 350 ml alaus, 140 ml vyno ir 45 ml degtinės) spermos kokybė blogėja, sutrinka testosterono gamyba. Pastebėta, kad alaus sudėtyje esančių apynių cheminė struktūra panaši į moteriškų hormonų – estrogenų struktūrą. Todėl ilgalaikis sistemingas alaus vartojimas gali sumažinti testosterono kiekį ir silpninti vaisingumą.

**Rūkymas.** Žinoma, kad tiek aktyvus, tiek pasyvus moterų rūkymas mažina vaisingumą. Rūkančių vyrų sperma gali būti prastesnės kokybės, taip pat rūkymas turi neigiamą įtaką kraujotakai ir vyrų potencialui. Cigarečių rūkymas tokį efektą pasiekia per oksidacinį stresą bei DNR pažeidimų sukėlimą [6]. Moterims, kurios rūko, tikimybė pastoti mažesnė 40 proc. [5]. Moterims rūkymas neigiamai veikia kiaušidžių folikulų brendimą bei gimdos gleivinės implantacinę funkciją. Tai pastebėta net moterims, patiriančioms dirbtinio apvaisinimo procedūras. Planuojant nėštumą rekomenduojama bent tris mėnesius nerūkyti ir vengti kitų žalingų veiksmų.

**Kūno svoris.** Moterų, turinčių antsvorį ar nutukimą, kurių KMI ( kūno masės indeksas) yra > 30 kg/m<sup>2</sup>, pastoja praėjus ilgesniam laikui, palyginus su normalaus svorio moterimis. Nutukusių moterų persileidimo rizika yra didesnė. Vyrų, kurių KMI 25-30 ir ypač > 30 kg/m<sup>2</sup>, sumažėjęs judrių spermatozoidų skaičius. Moterų, kurių KMI < 18,5 kg/m<sup>2</sup>, t.y. per liesos, taip pat sunkiau pastoja. Svorio netekimas > 15% kūno svorio gali sukelti mėnesinių ciklo sutrikimus, o netekus > 30 % riebalinio audinio gali išsivystyti amenorėja [5].

**Aukštos temperatūros poveikis.** Šiluminis efektas turi neigiamą poveikį sėklidžių funkcijai. Aukšta kapšelio temperatūra, t.y. sėdimas darbas, pirtys, net pakilusi kūno temperatūra ligos atveju sąlygoja prastesnę spermos kokybę. Dirbant kompiuteriu 4-5 val. be pertraukos, pakyla sėklidžių temperatūra, o tai neigiamai veikia spermatozoidų gamybą. Vyrams svarbi tinkama apranga, kuri būtų ne per ankšta, kadangi aptemptos

sintetinės glaudės taip pat netinkamai veikia sėklidžių temperatūrą. Šiuo metu mokslininkai išklė hipotezę, kad vienkartinės sauskelnės gali neigiamai paveikti besiformuojančias berniukų sėklides dėl šiluminio efekto. Dėl šios priežasties prognozuojama, kad po 15 metų gali pasireikšti dar didesnis nevaisingumo didėjimas.

Moterų lytines ląsteles gaminančios kiaušidės priešingai nei vyrų sėklidė yra kūno viduje - mažajame dubenyje, todėl joms reikia šilumos, kad vyktų normali jų veikla. Todėl šaltuoju metų laiku dėvėjimas rūbų, apnuoginančius juosmenį, yra rizikingas.

**Vaistai ir narkotikai.** Daugelis vaistų gali slopinti ovuliaciją: nesteroidiniai priešūždegiminiai, skyd liaukės hormonai, antidepresantai, trankviliantai, preparatai, skirti astmos gydymui, chemoterapinis gydymas. Ilgalais antibiotikų vartojimas gali sukelti oligozoospermiją. 3 mėn. nevartojant minėtų preparatų, pokyčiai gali būti grįžtami. Betablokatorių ar psichotropinių vaistų vartojimas gali sukelti impotenciją. Chemoterapinis ar spindulinis gydymas dažnai neigiamai veikia tiek moterų, tiek vyrų vaisingumą.

Marichuanos ir kokaino vartojimas neigiamai veikia ovuliaciją, o anabolinių steroidų ar kokaino vartojimas gali sąlygoti prastą spermos kokybę. Susidūrus su sunkiaisiais metalais ar pesticidais (pvz., darbe) gali sumažėti apvaisinimo dažnis, spermatozoidų skaičius, suprastėti spermos kokybė ir t.t.

**Hormoniniai kontraceptikai.** Po hormoninių kontraceptikų vartojimo neretai vaisingumas atsistato greitai, o kartais pastojimas įvyksta dar hormoninių kontraceptikų vartojimo metu. Tačiau daliai moterų nors iki hormoninių kontraceptikų buvo reguliarūs mėnesinių ciklai, po jų vartojimo tampa visiškai nereguliarūs. Viena vertus, maždaug 75 proc. moterų ovuliacija įvyksta pirmojo ciklo metu [7], kita vertus, mokslinėje literatūroje pateikiami duomenys, kad moterys, kurios yra vartojusios kontraceptikus, gali pastoti sunkiau nei niekada nevartojusios. *Bracken MB* su bendraautoriais pastebėjo, kad moterys po hormoninių kontraceptikų vartojimo pastoja po 5,88 ciklo (95% CI 5,38- 6,38), o nevartojusios- po 3,64 ciklų (95% CI 3,49- 3,79). Šie skirtumai rodo, kad hormoninius kontraceptikus vartojusiosios pastoja maždaug dvigubai vėliau. Tai ypač aktualu moterims, kurios turi genetinį polinkį susilpnintai ovuliacinei funkcijai [8]. Kitas tyrimas buvo publikuotas prestižiniame *JAMA* žurnale: ištyrus 3 214 ištekęsias moteris nustatyta, kad iš planuojančių nėštumą moterų 13 ir daugiau mėnesių nepastėjo 24,8 proc. praeityje vartojusių hormoninius kontraceptikus, kai iš nevartojusiųjų tablečių toks pat ilgas nepastojimo laikotarpis pasitaikė tik 10,6% [9]. Tačiau duomenys apie

vaisingumo atsistatymą po hormoninių kontraceptikų vartojimo nėra vienareikšmiai.

Hormoninių kontraceptikų poveikis po to sekančiam nevaisingumui ypač reikšmingas toms moterims, kurios turi genetinį polinkį į ovuliacijos sutrikimus bei nevaisingumą [10].

**Lytiniu keliu plintančios ligos (LPL).** Nuolatinė partnerių kaita lemia daugelį lytiškai plintančių ligų. Literatūros duomenimis, apie 20-30 proc. asmenų yra užsikrėtę chlamidinė infekcija. Kontracepcinės tabletės sudaro ypač palankias sąlygas chlamidijų užkratui: šia infekcija po kontraceptikų susergama net 70% dažniau [11]. Tarp chlamidijų infekcijos ir negimdinio nėštumo yra vienareikšmis ryšys. Todėl geriančioms šias tabletes negimdinio nėštumo pavojus didesnis. Išplitusi chlamidijų infekcija sukelia kiaušintakių ir kiaušidžių uždegimus. Dėl negimdinio nėštumo ir infekcinių komplikacijų, suprantama, prarandamas neretai ir vaisingumas. Be to, kontracepciniai hormonai, būdami steroidiniais, veikia panašiai kaip kortizonas: mažina imunologinę organizmo reakciją, jautrumą. Tačiau uždegimo nestabdo, ir moterys dėl to laiku nesikreipia į gydytoją ir ilgai nesigydo [11]. Dėl infekcijos dažnėja persileidimai ir priešlaikiniai gimdymai. Tyrimai rodo, kad LPL dažnai iššaukia tiek moterų, tiek vyrų nevaisingumą.

**Abortas.** Abortas gali sukelti gimdos ar jos kaklelio pažeidimus, o tai turi įtakos vaisingumui ar didesnei persileidimo rizikai sekančio nėštumo metu. Pastebėta, kad moterys, patyrusios abortą, patiria didesnę nerimo ir depresijos lygį.

**Poilsis ir stresas.** Nuo miego ir poilsio priklauso žmogaus energijos rezervai. Gebėjimas pradėti vaiką labai priklauso nuo žmogaus energijos atsargų. Jei energijos nedaug, t.y. jei žmogus mažai ilsisi ar miega, vaisingumas labai pažeidžiamas. Kai ignoruojamas teisingas poilsio ir miego režimas, kūnas persidirba, tampa vangus, pažeidžiamas ir vaisingumas.

Nuolatinis besitęsiantis stresas gali netgi išderinti mėnesinių ciklą. Pastebėta, kad moterys, patyrusios abortą, patiria didesnę nerimo ir depresijos lygį. Streso poveikis vaisingumui dažnai pasireiškia per neuroendokrininę sistemą, nuo kurios priklauso ir hipofizės gonadotropinių (FSH, LH) hormonų gamyba.

**Sulėtėjusi medžiagų apykaita.** Jei žmogui trūksta miego ir poilsio, kenčia ir virškinimo bei endokrininė sistema. Kai tai nutinka, organizmui sunku pasisavinti reikalingų maistinių medžiagų. Tai veikia imuninę sistemą, kuri taip pat labai svarbi vaisingumui.

**Kai kurios sporto šakos.** Beveik visos sporto šakos, susijusios su sunkumų kilnojimu, gali pakenkti vyro

reprodukciniai sistemai. Kilnojant didelius svorius, yra tikimybė, kad išsivystys varikoziniai sėklidžių venų išsiplėtimai (varikocelės), sukeltantys lytinės funkcijos sutrikimus. Jei sportininkai vartoja anabolinius steroidus, jų vaisingumas taip pat mažėja, nes per pagumburio-hipofizės- sėklidžių ašį slopinama spermatozoidų bei testosterono gamyba.

**Elektromagnetiniai laukai (mobilusis telefonas).** Mobilio telefono sklaidžiamos bangos turi neigiamą poveikį vyro spermatozoidų kiekybei ir kokybei. Keletas tyrimų parodė, kad telefono naudojimas keletą valandų per dieną žymiai sumažina vyrų spermos judrumą, gyvybingumą ir kiekį. (pvz., 2004 metais Vengrijoje atlikus tyrimą, paaiškėjo, kad vyrų, kurie kelių kišenėje ar ant diržo nešiojosi mobilųjį telefoną, spermos duomenys mažiau kaip per metus pablogėjo 20-30proc) [12]. Kiti tyrimai parodė, kad dažnai kalbant mobiliu telefonu didėja spermatozoidų skaičius su pakitusia morfologija, taip pat mažėja spermatozoidų bendras skaičius ir judrumas [1]. Nustatyta, kad vyrai, dirbantys prie radarų laivuose ar kituose įrengimuose, kur yra aukštesnis elektromagnetinis spinduliuotės lygis, dažniau būna nevaisingi [13]. Be to, pastebėta, kad tokių vyrų vaikų berniukų/mergaičių santykis būna pasistūmėjęs į mažesnę pusę [13].

**Plastikai.** Plastikiniuose produktuose esantis chemikalas BPA (Bisphenol A) sumažina vyrų spermos kokybę ir taip padidina nevaisingumo riziką [14]. BPA sutrikdo testosterono ir estrogenų santykį, ir tai neigiamai veikia vyrų reprodukcinę sistemą. BPA taip pat siejama su moterų nevaisingumu [5].

Pateikti duomenys rodo, kad abiejų lyčių vaisingumą veikia daugelis veiksnių, tiek genetinių, tiek išorinių. Dėl tų veiksnių įtakos Lietuvoje, kaip ir kitose Europos šalyse, nevaisingų porų yra apie 15proc. (daugiau kaip 55000). Vaisingumo mažėjimas visame pasaulyje turėtų paskatinti mokslininkus tyrinėti nevaisingumo priežastis bei skatinti atsisakyti jau įrodytų žinomų rizikos veiksnių [12, 15].

## IŠVADOS

1. Dalis vaisingumo sutrikimų atvejų yra nulemta genetinių priežasčių (nekoreguojamas veiksnys). Nustatyta, kad yra trys pagrindinės genetinės priežastys, lemiančios vyrų nevaisingumą: CFTR geno mutacijos, sąlygojančios obstrukcinę azoospermiją, Y chromosomos mikrodelecijos bei chromosomų skaičiaus ar struktūros anomalijos.

2. Pasaulyje didėjantis abortų skaičius bei platus hormoninės kontracepcijos vartojimas gali būti susijęs su moterų vaisingumo mažėjimu.

3. Būtina atsisakyti ar bent sumažinti žalingų įpročių (koreguojamų veiksnių), veikiančių vaisingumą.

## Literatūra

1. Wdowiak A, Wdowiak L, Wiktor H. Evaluation of the effect of using mobile phones on male fertility. *Ann Agric Environ Med.* 2007;14(1):169-72.
2. Dohle GR, Halley DJ, Van Hemel JO, van den Ouwel AM, Pieters MH, Weber RF, Govaerts LC. Genetic risk factors in infertile men with severe oligozoospermia and azoospermia. *Hum Reprod.* 2002 Jan;17(1):13-6.
3. Oates RD. Clinical evaluation of the infertile male with respect to genetic etiologies. *Syst Biol Reprod Med.* 2011 Feb;57(1-2):72-7. Epub 2011 Jan 5.
4. Volk M, Jaklič H, Zorn B, Peterlin B. Association between male infertility and genetic variability at the PON1/2 and GSTM1/T1 gene loci. *Reprod Biomed Online.* Epub 2011 Mar 26.
5. Fertility assessment and treatment for people with fertility problems. Clinical guideline. National Collaborating Centre for Woman's and Children's Health. Commissioned by the National Institute for Clinical Excellence. February 2004. <http://www.rcog.org.uk>
6. Skares Sergio Ra, Melo Marco Ab. Cigarette smoking and reproductive function. *Curr Op Obst Gyn* 2008; 20:281-291.
7. Jankunas R. Hormoninė kontracepcija. 2001. Farmacija. Kaunas
8. Bracken MB, et al. Conception delay after oral contraceptive use: the effect of estrogen dose. *Fertil Steril* 1990; 53:21-7.
9. Linn S, et al. Delay in conception for former 'pill' users. *JAMA* 1982; 247: 629-32.
10. Chasan-Taber L, et al. Oral Contraceptives and ovulatory causes of delayed fertility. *Am J Epidemiol* 1997; 146: 258-265.
11. Šaulauskienė A. Etiniai ir medicininiai kontracepcijos aspektai. Medicinos teorija ir praktika. 2001; 28:48-52.
12. Jonas Grigas. Mobilūs telefonai ir sveikata. Prieiga per internetą: [http://www.homosanita.lt/lt/homo\\_sanitus/turiny/ka\\_mes\\_vartojame/Mobilus\\_telefonai\\_ir\\_sveikata](http://www.homosanita.lt/lt/homo_sanitus/turiny/ka_mes_vartojame/Mobilus_telefonai_ir_sveikata).
13. Valborg Baste, Trond Ruse, Bente E. Moen. Radiofrequency electromagnetic fields; male infertility and sex ratio of offspring. *Eur J Epidemiol* 2008; 23:369-377.
14. Plastiko pavojus sveikatai. [Interaktyvus] Prieiga per internetą: <http://sveikatossaltinis.blogas.lt/>.
15. Veryga A., Klumbienė J., Petkevičienė J., Žemaitienė N. „Tabako kontrolė ir pagalba metantiems rūkyti“, KMU, 2008.

## IMPACT OF GENETIC AND EGZOGENOUS FACTORS FOR FERTILITY

Danielius Serapinas

Summary

Key words: fertility, genetic tests, risk factors.

Globally the increasing number of infertile couples makes scientists to study and analyse factors influencing fertility. The paper describes the genetic changes and external factors on male and female fertility. It was found that there are three main genetic causes determining male infertility: CFTR gene mutations leading to obstructive azoospermia, Y chromosome microdeletion and chromosome number or structure anomalies. However, the main factors adversely affecting fertility are associated with the external environment and way of life. This is due to the social and behavioral changes in society that are related to increased exposure to harmful factors. In recent years, increased number of research suggesting that electromagnetic radiation (mobile phones, navigation systems, etc.) smoking, extensive use of household plastics are serious risk factors for fertility. Women's fertility is particularly associated with the risk factors: former abortion, sexual infections, hormonal contraceptive use. Metaanalysis of research shows that the most common causes of fertility decline is not genetic, but exogenous.

Correspondence to: [dserapinas@gmail.com](mailto:dserapinas@gmail.com)

Gauta 2011-05-10